

Annexe 2 : questionnaire d'évaluation

Questions	Modalités de réponses
Quel est ton âge ?	12 à 24 ans
Quel est ton genre ?	Féminin Masculin Autre
Quel est ton niveau d'étude actuel ou le niveau d'étude le plus élevé atteint ?	Enseignement primaire Enseignement secondaire inférieur Enseignement secondaire supérieur Enseignement supérieur (universitaire ou non)
Quel est le niveau d'étude le plus élevé atteint par l'un de tes parents ou tuteurs légaux ?	Enseignement primaire Enseignement secondaire inférieur Enseignement secondaire supérieur Enseignement supérieur (universitaire ou non) Aucun diplôme
A quelle fréquence joues-tu aux jeux vidéo ?	Tous les jours Plusieurs jours par semaine Un jour par semaine Quelques jours par semaine Moins d'un jour par mois Jamais
As-tu déjà reçu des informations sur le cancer ?	Oui Non
As-tu déjà connu un proche souffrant d'un cancer ?	Oui Non Je ne souhaite pas répondre à cette question
C'est quoi un cancer ?	Une maladie qui impacte le cuir chevelu et qui empêche la pousse des cheveux Une infection causée par un virus qui se propage lentement dans le corps Une maladie où certaines cellules se multiplient de manière incontrôlée dans le corps Un problème de circulation du sang qui empêche les organes de bien fonctionner Je ne sais pas
Selon toi, c'est quoi une activité physique ?	Un sport pratiqué en club ou à l'école Un exercice qui renforce les muscles Une action qui met le corps en mouvement Une activité qui fait transpirer et accélère le rythme cardiaque Je ne sais pas
Pourquoi est-il important de pratiquer une activité physique régulièrement ?	Pour se muscler Pour réduire les risques de maladies Pour dépenser son énergie Pour pratiquer son hobby Cela n'est pas important, le corps brûle naturellement les calories sans effort Je ne sais pas
Combien de temps est-il recommandé de bouger chaque jour ?	15 minutes 30 minutes 1 heure 2 heures Je ne sais pas
Quel est l'un des effets de la sédentarité ?	Elle altère la concentration Elle favorise la prise de poids Elle permet au corps de mieux récupérer Elle ralentit la croissance des os Je ne sais pas

Lesquelles de ces activités sont considérées comme une activité physique bénéfique ?	Faire du skateboard Jouer aux jeux vidéo Faire du ménage de manière dynamique Aller à l'école à pied S'étirer Faire du jardinage Je ne sais pas
Pourquoi est-il important de manger varié et équilibré ?	Pour renforcer le système immunitaire Pour avoir plus d'énergie rapidement Pour accélérer la digestion et éviter d'avoir faim Pour empêcher toutes les blessures Cela n'est pas important, tous les aliments ont les mêmes apports nutritifs Je ne sais pas
Quels sont les aliments les plus recommandés pour prévenir les risques de cancer ?	Les fruits et légumes Les céréales complètes Les plats industriels La viande rouge Les fast foods Les produits laitiers Le poisson Je ne sais pas
Pourquoi est-il conseillé de limiter les aliments trop gras, trop salés ou trop sucrés ?	Ils empêchent le corps d'absorber les autres nutriments Ils ralentissent la digestion Ils affaiblissent les muscles Ils augmentent le risque de maladies Ils augmentent le risque de prise de poids soudaine Ils augmentent la vitesse de circulation du sang Je ne sais pas
Quel est l'intérêt des légumineuses (pois chiches, lentilles, pois cassés) dans l'alimentation ?	Elles apportent du sucre et de l'eau Elles apportent des protéides essentiels Elles permettent de mieux digérer les aliments sucrés Elles permettent de remplacer la viande Je ne sais pas
Quelle est la recommandation concernant la consommation de viande rouge ?	Il est recommandé de ne pas en manger du tout car elle est trop riche Il est recommandé d'en manger mais pas tous les jours en la remplaçant par d'autres aliments Il est recommandé d'en manger tous les jours pour avoir assez de fer et d'énergie Il est recommandé d'en manger tous les jours mais toujours avec des légumes Je ne sais pas
Quels sont les deux principaux risques de développer un cancer à l'âge adulte ?	Fumer Une mauvaise alimentation Ne pas manger assez de viande Un manque d'exercice physique Une exposition excessive au soleil sans protection Je ne sais pas
Que faut-il faire pour se protéger du soleil ?	Ne jamais sortir entre 12h et 16h Rester à l'ombre Mettre de la crème solaire Boire beaucoup d'eau Porter un t-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil Appliquer une crème après l'exposition Je ne sais pas
Quelle affirmation est vraie à propos du tabac ?	Les cigarettes industrielles sont plus dangereuses que le tabac à rouler La chicha est moins nocive que la cigarette

	Il contient plus de 7000 substances chimiques Fumer quelques cigarettes par semaine n'a aucun impact sur la santé Je ne sais pas
Quel est l'un des effets négatifs de l'alcool sur la santé ?	Il attaque le système immunitaire et rend plus vulnérable aux maladies Il contient une substance toxique pour les cellules du corps Il provoque uniquement des troubles digestifs Il empêche complètement d'éliminer des toxines Je ne sais pas
A quel âge est-il recommandé de se faire vacciner contre les HPV* pour une protection optimale ?	Dès la naissance A partir de 18 ans, une fois adulte Dès 11 ans, avant l'exposition au HPV Uniquement en cas de symptômes liés aux HPV Entre 25 et 30 ans, quand le système immunitaire est plus fort Je ne sais pas
Sur une échelle de 0 à 10, à quel point te sens-tu concerné(e) par le sujet des cancers ?	0 = pas du tout concerné(e) 10 = totalement concerné(e)
Sur une échelle de 0 à 10, à quel point penses-tu que le cancer représente un risque pour les jeunes ?	0 = pas graves du tout 10 = très graves
Sur une échelle de 0 à 10, à quel niveau situes-tu la gravité des cancers ?	0 = pas du tout un risque 10 = totalement un risque
Sur une échelle de 0 à 10, à quel point penses-tu qu'il est important de se protéger des risques de cancers dès le plus jeune âge ?	0 = pas du tout important 10 = très important
Penses-tu être suffisamment informé(e) sur les risques liés au cancer ?	Oui Non
Pourquoi est-il important d'avoir de bonnes habitudes de vie dès le plus jeune âge ?	Pour éviter toutes les maladies et vivre plus longtemps Pour rester en bonne santé et réduire les risques de maladies grave plus tard Parce-qu'une fois adulte, il est impossible de changer ses habitudes Pour se maintenir en forme quand on est jeune, mais ça n'a pas d'impact à long terme Je ne sais pas
Que faut-il faire si un proche commence à adopter de mauvaises habitudes, comme fumer ou grignoter trop souvent ?	Le laisser faire car chacun est libre de faire ce qu'il veut Lui faire la morale et l'encourager à arrêter immédiatement Lui expliquer les risques et l'encourager à arrêter petit à petit Lui imposer d'arrêter immédiatement Je ne sais pas
Quelle est la meilleure façon d'encourager ses proches à adopter de meilleures habitudes de vie ?	En leur expliquant que s'ils ne changent pas, ils tomberont forcément malades En leur imposant un programme d'alimentation et d'exercice En leur proposant des activités saines ensemble En leur interdisant certains aliments ou activités pour leur bien Je ne sais pas
Selon toi, quelles sont les habitudes qui <u>augmentent</u> le risque de développer un cancer ?	Faire du sport Manger varié et équilibré Boire beaucoup d'eau Rester assis longtemps Manger beaucoup de viande rouge S'exposer au soleil de tous les jours

	Boire de l'alcool uniquement le week-end Éviter le tabac Bien dormir Boire beaucoup de lait Fumer des cigarettes électroniques Se protéger du soleil Éviter l'alcool Je ne sais pas
Selon toi, quelles sont les habitudes qui <u>réduisent le risque</u> de développer un cancer ?	Faire du sport Manger varié et équilibré Rester assis longtemps Boire beaucoup d'eau Manger beaucoup de viande rouge S'exposer au soleil régulièrement Prendre des vitamines tous les jours Se faire vacciner contre le HPV Boire beaucoup de lait Éviter le tabac Bien dormir Fumer des cigarettes électroniques Se protéger du soleil Éviter l'alcool Je ne sais pas
En moyenne, combien de temps pratiques-tu une activité physique par jour ?	Moins de 30 minutes Entre 30 minutes et 1 heure Plus d'1 heure Je ne fais pas d'activité physique régulièrement
Combien de temps passes-tu en moyenne par jour assis(e) ou allongé(e) en dehors des heures de sommeil ?	Moins de 3 heures Entre 3 et 5 heures Entre 6 et 8 heures Plus de 8 heures
Combien de temps passes-tu en moyenne devant un écran chaque jour (téléphone, ordinateur, tablette, console de jeux, télévision, ...) ?	Moins de 2 heures 2 à 4 heures 4 à 6 heures 6 à 8 heures Plus de 8 heures
Combien de fruits et légumes consommes-tu par jour ?	Moins de 2 Entre 2 et 4 5 ou plus Je ne consomme pas de fruits et légumes tous les jours
A quelle fréquence consommes-tu des aliments riches en matières grasses (fast-food, chips, fritures, plats industriels, charcuterie, ...) ?	6 à 7 fois par semaine 3 à 5 fois par semaine 1 à 2 fois par semaine Jamais
A quelle fréquence consommes-tu des aliments riches en sucres ajoutés (sodas, bonbons, pâtisseries, ...) ?	6 à 7 fois par semaine 3 à 5 fois par semaine 1 à 2 fois par semaine Jamais
Consommes-tu de la viande rouge ?	Oui, tous les jours Oui, quelques jours par semaine Non, rarement Non, jamais
Fumes-tu du tabac, la cigarette électronique ou la chicha ?	Oui, régulièrement Oui, occasionnellement Non, jamais
Consommes-tu de l'alcool ?	Oui, plusieurs fois par semaine Oui, quelques fois par semaine Oui, occasionnellement Non, jamais

Quand tu t'exposes aux rayons du soleil <u>de tous les jours</u> , utilises-tu une protection solaire ?	Toujours Souvent Rarement Jamais
Sur une échelle de 0 à 10, à quel point penses-tu avoir appris quelque chose de nouveau sur le cancer à travers le jeu vidéo ?	0 = rien appris 10 = tout appris
Qu'as-tu appris sur le cancer grâce au jeu vidéo ?	Ce qu'est un cancer Le risque de cancer chez les jeunes Les comportements qui protègent des risques de cancer Les facteurs qui augmentent les risques de cancer La niveau de gravité de la maladie Les conséquences des mauvaises habitudes Les causes principales de cancer L'importance d'adopter des habitudes de vie saines dès le plus jeune âge Je n'ai rien appris de nouveau Je n'ai rien appris du tout
Quels aspects du jeu vidéo t'ont permis de mieux comprendre le cancer et ses risques ?	L'histoire et la mission du jeu L'avatar et sa personnalisation Les personnages du jeu et leur évolution Les messages affichés dans le jeu Les bonus et malus du jeu (ce qui fait gagner et perdre des points) Le graphique et les animations du jeu Le score obtenu Rien ne m'a permis de mieux comprendre
Préfères-tu utiliser des jeux vidéo ou des supports plus traditionnels (affiche, flyers, jeu de plateau, ...) dans le cadre d'une action de prévention ?	Les jeux vidéo Les supports traditionnels Les deux Aucun des deux
Après avoir joué au jeu, penses-tu que tu feras plus attention aux risques liés aux cancers dans ta vie quotidienne ?	Oui, je compte faire plus attention aux risques Oui, j'ai déjà commencé à faire plus attention aux risques Non, je faisais déjà attention aux risques Non, je ne compte pas faire plus attention aux risques
Est-ce que le jeu vidéo a modifié ton intention à adopter des habitudes de vie saines ?	Oui, je compte adopter des habitudes de vie saines Oui, j'ai déjà commencé à adopter des habitudes de vie saines Non, j'avais déjà des habitudes de vie saines Non, je compte garder mes habitudes de vie actuelles
Recommanderais-tu un jeu vidéo à tes ami(e)s pour les aider à prévenir les cancers ?	Oui Non