ANNEXE 3

Publications Instagram analysées des six comptes sélectionnés









Publications captures d'écran du compte Instagram : zerowastefr



1

Aimé par **marie.henriette.boutique** et **d'autres personnes**

zerowastefr 🎙️ Les bénévoles des groupes locaux témoignent

Colette, bénévole à Zero Frazu (Corse) raconte son déclic, qui l'a amenée à se mobiliser contre le projet d'incinérateur local.

Vous aussi vous souhaitez lutter contre des projets polluants ? Rejoignez un grope local : zerowastefrance.org > l'association > nos groupes locaux

Voir tous les commentaires





7

Aimé par **duventsurlacolline** et **d'autres personnes**

zerowastefr Zero Waste France demande à l'industrie du plastique d'aller dans le sens de l'histoire et de ne pas faire reculer davantage une avancée majeure, entrée en vigueur il y a un an : l'interdiction d'emballer les fruits et légumes dans du plastique.

✊ Nous avons besoin d'un maximum de soutiens, signez notre lettre ouverte sur agir.greenvoice.fr (lien en story)



7

Aimé par **duventsurlacolline** et **d'autres personnes**

zerowastefr Zero Waste France demande à l'industrie du plastique d'aller dans le sens de l'histoire et de ne pas faire reculer davantage une avancée majeure, entrée en vigueur il y a un an : l'interdiction d'emballer les fruits et légumes dans du plastique.

✊ Nous avons besoin d'un maximum de soutiens, signez notre lettre ouverte sur agir.greenvoice.fr (lien en story)

De nombreuses associations et personnalités publiques ont déjà signé. @bioconsomacteurs @ufcquechoisir @agirpourlenvironnement @amisdelaterrefr @breakfreefromplastic @foodwatchfr @greenpeace @noplasticinmysea @reseauactionclimat @reses.2.0 @surfrider @timefortheocean

En savoir plus sur zerowastefrance.org

Publications
zerowastefr
Suivre

locaux de Zero Waste France se sont... plus

9 février 2023

zerowastefr



11

Aimé par **easy.circle.events** et **d'autres personnes**

zerowastefr 🪄 L'extension des consignes de tri, la formule magique du recyclage ?

🚮 Depuis ce 1er janvier 2023, tou.tes les Français.es concerné.es peuvent mettre tous les emballages dans le bac de tri, sans se demander s'ils sont effectivement recyclables ou non. Mais

Publications
zerowastefr
Suivre



Commentaires

Pour vous

jiji_071285 177 s
Non la priorité, c'est d'arrêter de parler de rentabilité environnementale comme donnée de départ.
Répondre

gegnancy 177 s
Vendre à l'unité. Favoriser le vrac et la consigne. C'est ce que l'on tente de développer dans notre coopérative Grande Épicerie Générale à Nancy. Merci pour ces éclairages nécessaire pour une vraie prise de conscience. 👏
Répondre
2

aude.caroline.fournier 177 s
Et renvoyer aux industriels les plastiques non recyclables qu'ils

❤️ 🙌 🔥 👏 😢 😍 😮 😂

Ajoutez un commentaire...

Publications
zerowastefr
Suivre

zerowastefr



7

Aimé par **bo.alexandra_** et **d'autres personnes**

zerowastefr Depuis le 1er janvier 2023, les restaurants de plus de 20 couverts doivent servir les repas sur place dans de la vaisselle réutilisable. Une demande phare de Zero Waste France pendant l'examen de la loi ! 💪

⚠️ Mais il y a quelques bémols ⚠️

⛔ La plupart des enseignes de restauration rapide ont un historique de non-respect de la réglementation, par exemple concernant

Publications
zerowastefr
Suivre

7

Aimé par **bo.alexandra_** et **d'autres personnes**

zerowastefr Depuis le 1er janvier 2023, les restaurants de plus de 20 couverts doivent servir les repas sur place dans de la vaisselle réutilisable. Une demande phare de Zero Waste France pendant l'examen de la loi ! 💪

⚠️ Mais il y a quelques bémols ⚠️

⛔ La plupart des enseignes de restauration rapide ont un historique de non-respect de la réglementation, par exemple concernant l'obligation de tri des déchets en salle.
🍽️ Les matériaux à utiliser pour la vaisselle réemployable ne sont pas précisés : c'est la porte ouverte au plastique !
🛵 La vente à emporter et la livraison ne sont pas concernées.

En janvier, les bénévoles du mouvement Zero Waste se mobilisent pour vérifier que les enseignes respectent bien l'interdiction de la vaisselle jetable pour la restauration sur place. On vous en dit plus prochainement ! 🦾

En attendant ➡️ RDV en story pour lire l'article sur notre site

#dechetssansfaim #zerowaste #zerodéchet #antigaspi #maviezérodéchet

18 janvier 2023

zerowastefr


Publications
zerowastefr
Suivre
EXTENSION DES CONSIGNES DE TRI
LA FORMULE MAGIQUE DU RECYCLAGE ?
Commentaires
jiji_071285 177 s
Non la priorité, c'est d'arrêter de parler de rentabilité environnementale comme donnée de départ.
Répondre
gegnancy 177 s
Vendre à l'unité. Favoriser le vrac et la consigne. C'est ce que l'on tente de développer dans notre coopérative Grande Épicerie Générale à Nancy. Merci pour ces éclairages nécessaire pour une vraie prise de conscience. 👏
Répondre
2
aude.caroline.fournier 177 s
Et renvoyer aux industriels les plastiques non recyclables qu'ils
Ajoutez un commentaire...

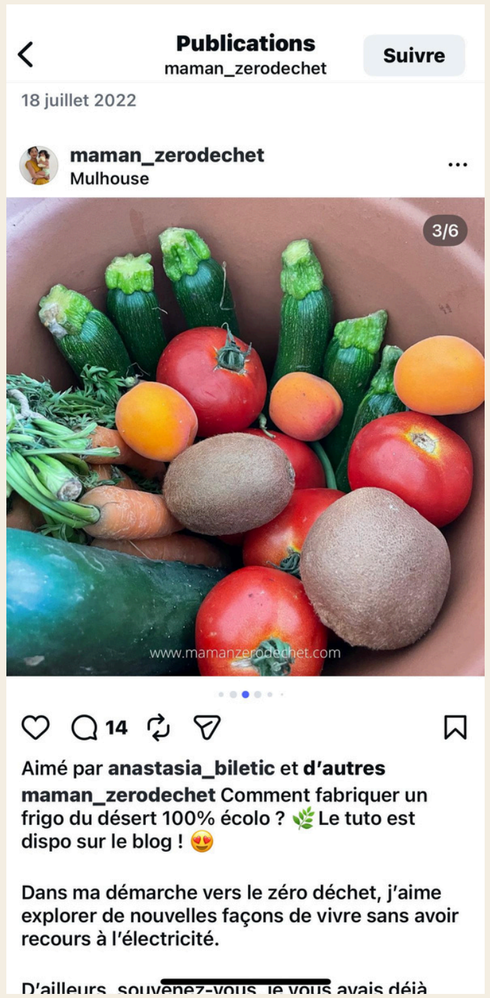

Publications
zerowastefr
Suivre
USAGE UNIQUE,
Commentaires
clxm_92 174 s
Alors @roadsideburger on se croit au-dessus de la loi, ou on veut pas recruter + de personnel?
Répondre
mamzelle_angelique 178 s
Et vous croyez vraiment que cette nouvelle loi est si écolo ? Allez bouffer dans un fast food et espérez que votre vaisselle soit propre et que les employés ne tombent pas en burn-out car ils ont des taches supplémentaires 😒 c'est irréaliste
Répondre
1
zerowastefr 177 s · Auteur(ice)
Bonjour, l'obligation de vaisselle réemployable, adoptée en 2020, vise à réduire les 200 000 tonnes de déchets produits par
Rejoignez la conversatio...

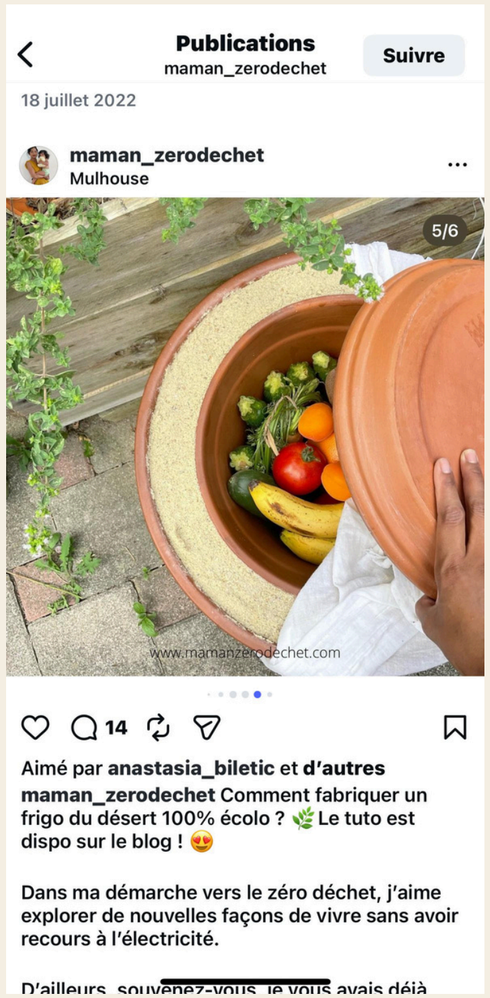

Publications
zerowastefr
Suivre
zerowastefr
MESSAGE À L'INDUSTRIE DU PLASTIQUE : ARRÊTEZ DE NOUS RACONTER DES SALADES !
SIGNEZ LA PÉTITION
8
Aimé par mael_thebaud et d'autres personnes
zerowastefr Zero Waste France a écrit une lettre ouverte à l'industrie du plastique : on vous explique pourquoi.
Et surtout, n'oubliez pas de signer (lien en story) ➡️ nous avons besoin de votre soutien.
7 décembre 2022
zerowastefr


Publications
zerowastefr
Suivre
zerowastefr
2/5
DEPUIS LE 1ER JANVIER 2022, LA LOI INTERDIT LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE DES FRUITS ET LÉGUMES.
L'INDUSTRIE PLASTIQUE N'A CESSÉ DE SE BATTRE CONTRE CETTE DISPOSITION ET EST EN TRAIN D'OBTENIR GAIN DE CAUSE.
LA MESURE RISQUE VITE DE DEVENIR UNE PROMESSE VAINE RENDUE INOPÉRANTE PAR DE TROP NOMBREUSES EXEMPTIONS.
8
Aimé par mael_thebaud et d'autres personnes
zerowastefr Zero Waste France a écrit une lettre ouverte à l'industrie du plastique : on vous explique pourquoi.
Et surtout, n'oubliez pas de signer (lien en story) ➡️ nous avons besoin de votre soutien.
7 décembre 2022
zerowastefr

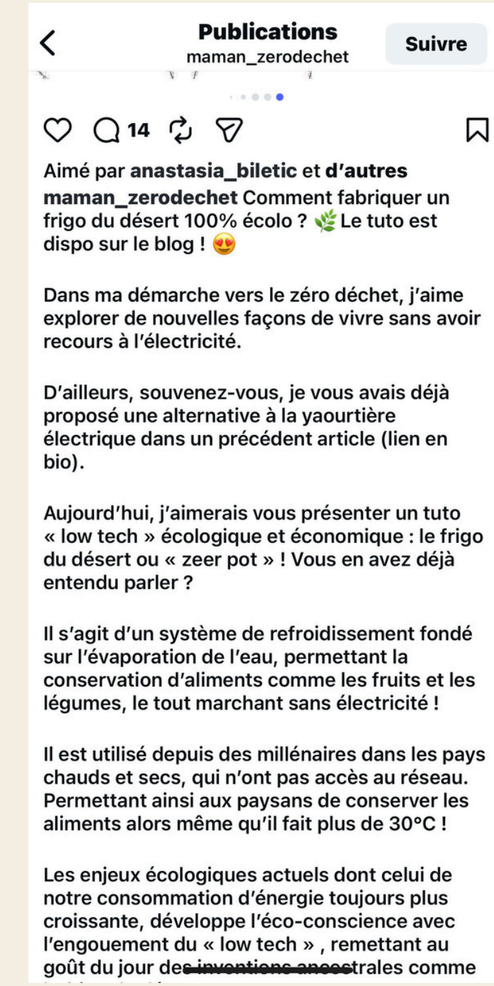

Publications
zerowastefr
Suivre
zerowastefr
DEPUIS LE 1ER JANVIER 2022, LA LOI INTERDIT
Commentaires
Pour vous
yoyo_lecolo 186 s
C'est clair pourquoi foutre autant de plastique alors oui le consommateur est responsable mais les industriels ont leur part de responsabilité
Répondre
tisslynn.kernas 186 s
Signé. Merci pour ce post, les consommateurs tous regroupés forment un groupe très puissant
Répondre
melguengueho 186 s
😡😤😤😤 @placedumarche.fr encore des efforts #PetitsFruits‼️ ‼️
Répondre
Qu'en pensez-vous ?











Publications captures d'écran du compte Instagram :maman_zerodechet

Publications
maman_zerodechet
Suivre

Il est utilisé depuis des millénaires dans les pays chauds et secs, qui n'ont pas accès au réseau. Permettant ainsi aux paysans de conserver les aliments alors même qu'il fait plus de 30°C !

Les enjeux écologiques actuels dont celui de notre consommation d'énergie toujours plus croissante, développe l'éco-conscience avec l'engouement du « low tech » , remettant au goût du jour des inventions ancestrales comme le frigo du désert.

Il est très simple et rapide à réaliser. Grossomodo vous n'aurez besoin que de deux pots en terre cuite, un peu de sable, de l'eau et un bout de tissus !

Envie d'en savoir plus ? Retrouvez le pas à pas complet du tuto sur le blog !

Lien dans ma bio ou ici : https://mamanzerodechet.com/comment-fabriquer-un-frigo-du-desert-100-ecolo/
-
Téléchargez gratuitement mon e-book « 10 astuces simples, rapides et bon marché pour débuter le zéro déchet » sur www.mamanzerodechet.com
-
#frigodudesert #zeerpot #zeerpotfridge #nouvelarticlesurleblog #lowtech #primitivetechnology #zerodechet #famillezerodechet #zerowastefrance #zerodechetfacile #terrecuite #fruitetlegume #ecoresponsable #ecolo #diy #tuto #bricolage #bricolagemaison #frigo #alsace #mulhouse

Publications
maman_zerodechet
Suivre

maman_zerodechet
Rixheim, Alsace, France



Aimé par **bigdreamer68** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Ce matin j'ai testé pour la

Publications
maman_zerodechet
Suivre

maman_zerodechet
Rixheim, Alsace, France



Aimé par **bigdreamer68** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Ce matin j'ai testé pour la première fois le drive zéro déchet chez @bocodrive à Rixheim😍

C'était suite à l'appel à l'aide de son gérant : pour passer l'été, il lui faut juste 20 commandes de plus par semaine !

Alors si t'es comme moi motivée plus que jamais pour soutenir une entreprise locale, et au delà une personne (et une famille) sympa qui porte

Publications
maman_zerodechet
Suivre

Aimé par **bigdreamer68** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Ce matin j'ai testé pour la première fois le drive zéro déchet chez @bocodrive à Rixheim😍

C'était suite à l'appel à l'aide de son gérant : pour passer l'été, il lui faut juste 20 commandes de plus par semaine !

Alors si t'es comme moi motivée plus que jamais pour soutenir une entreprise locale, et au delà une personne (et une famille) sympa qui porte de vraies valeurs. N'hésite-pas à passer commande sur le site en ligne !

Tu as -10% sur ta première commande et sinon -5% sur ta commande avec le code promo SAUVETONCOMMERCE
(Offre valable jusqu'au 31 août).

Sinon mon avis ⭐⭐⭐⭐ : le drive est très pratique, on gagne du temps, on range ses jolis bocaux dans son placard. Possibilité d'acheter sur place et de commander son panier de fruits & légumes, ainsi qu'un panier poisson @poiscaillefr.
Lorsqu'on y retourne, on redonne les bocaux (consignés) et les contenants (produits ménagers).

J'ai conscience qu'avec la conjoncture actuelle, notre pouvoir d'achat en a pris un coup et c'est sûr qu'on peut toujours trouver moins cher ailleurs, mais ici mon choix est en priorité de soutenir des acteurs locaux, l'agriculture bio et le zéro déchet

Publications
maman_zerodechet
Suivre

maman_zerodechet
Mulhouse



Aimé par **coqlicot51** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Calendrier des fruits & légumes de saison AVRIL 🌱

Découvre en détails quels sont les fruits et légumes de saison de ce mois et leurs bienfaits santé !

Pour lire l'article, clique sur le lien dans ma bio ou rdv sur https://mamanzerodechet.com/calendrier-des-fruits-et-legumes-de-saison-avril/



Aimé par **coqlicot51** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Calendrier des fruits & légumes de saison AVRIL 🌱

Découvre en détails quels sont les fruits et légumes de saison de ce mois et leurs bienfaits santé !

Pour lire l'article, clique sur le lien dans ma bio ou rdv sur https://mamanzerodechet.com/calendrier-des-fruits-et-legumes-de-saison-avril/

Perso, je suis fane de radis et de mâche en ce moment et toi ?

#fruitsdesaison #legumesdesaison #fruitsetlegumesdesaison #calendrier #local #avril #zerodechet #famillezerodechet #radis #rhubarbe #fraise #orange #asperges #concombre #pomme #mache #cresson #epinard #healthy #mulhouse

4 avril 2022

Mulhouse



Aimé par **lae_ti_foods_famille_tests** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Coucou toi ! 🐰🌸 C'est bientôt Pâques et on sait tous que c'est le moment de se régaler avec des chocolats, des œufs et des lapins en sucre. Mais cette année, pourquoi ne pas rendre ta fête de Pâques un peu plus éco-responsable ? 🌿🌎

Voici 5 astuces pour une fête de Pâques plus durable et plus respectueuse de l'environnement :

Aimé par **lae_ti_foods_famille_tests** et **d'autres personnes**
maman_zerodechet Coucou toi ! 🐰🌸 C'est bientôt Pâques et on sait tous que c'est le moment de se régaler avec des chocolats, des œufs et des lapins en sucre. Mais cette année, pourquoi ne pas rendre ta fête de Pâques un peu plus éco-responsable ? 🌿🌎

Voici 5 astuces pour une fête de Pâques plus durable et plus respectueuse de l'environnement :

1️⃣ Privilégie les chocolats et les œufs bio et équitables pour soutenir les producteurs locaux et réduire ton impact environnemental.

2️⃣ Opte pour des décorations de Pâques naturelles comme des fleurs, des branches d'arbres ou des fruits plutôt que des décorations en plastique jetables.

3️⃣ Fais ta propre décoration de Pâques en recyclant du papier, des boîtes d'œufs ou des bouteilles en verre. Ta créativité est ta seule limite !

4️⃣ Pour les chasseurs d'œufs, utilise des œufs en chocolat en vrac plutôt que des emballages individuels pour réduire les déchets. Pense au furoshiki pour emballer tes cadeaux !

5️⃣ Enfin, profite de cette fête pour sensibiliser tes proches à l'importance de protéger notre planète et de préserver notre environnement en

bouteilles en verre. Ta créativité est ta seule limite !

4️⃣ Pour les chasseurs d'œufs, utilise des œufs en chocolat en vrac plutôt que des emballages individuels pour réduire les déchets. Pense au furoshiki pour emballer tes cadeaux !

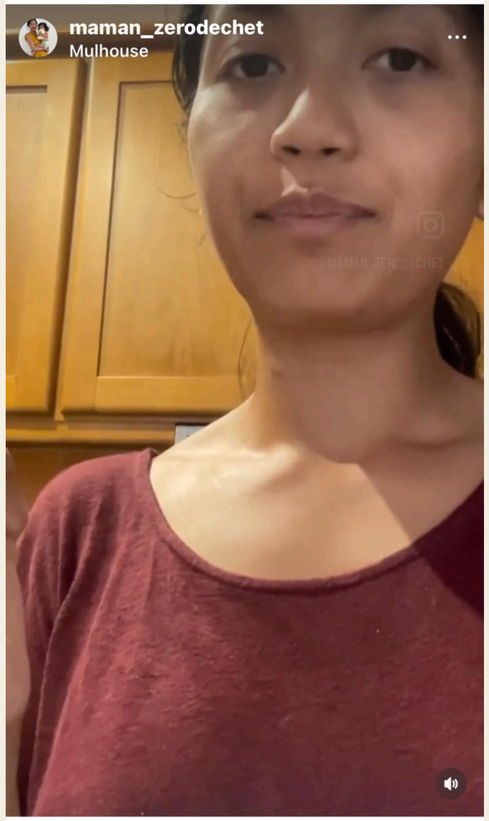
5️⃣ Enfin, profite de cette fête pour sensibiliser tes proches à l'importance de protéger notre planète et de préserver notre environnement en leur concoctant un bon repas végétal 🌿🌎

Et voilà, avec ces 5 astuces, tu peux célébrer Pâques tout en respectant la nature et en réduisant ton impact environnemental.

Alors, es-tu prêt à relever le défi ? 🙌🏻

➡️ Go sur le blog pour découvrir en détail tous les tutos déco, bricolage, cuisine et idées cadeaux (lien dans ma bio).
-
🎁 N'oublie pas de télécharger gratuitement ton e-book « 10 astuces simples, rapides et bon marché pour réduire ses déchets » sur www.mamanzerodechet.com
-
#zerodechet #famillezerodechet #zerodechetfacile #greengirl #gogreen #alsace #mulhouse #mamanblogueuse #PaquesEcoResponsable #ChocolatBio #FeteDePaques #ProtegeonsLaPlanete #HappyEaster #vegan #ideecadeau #chassealoeuf #ecolo

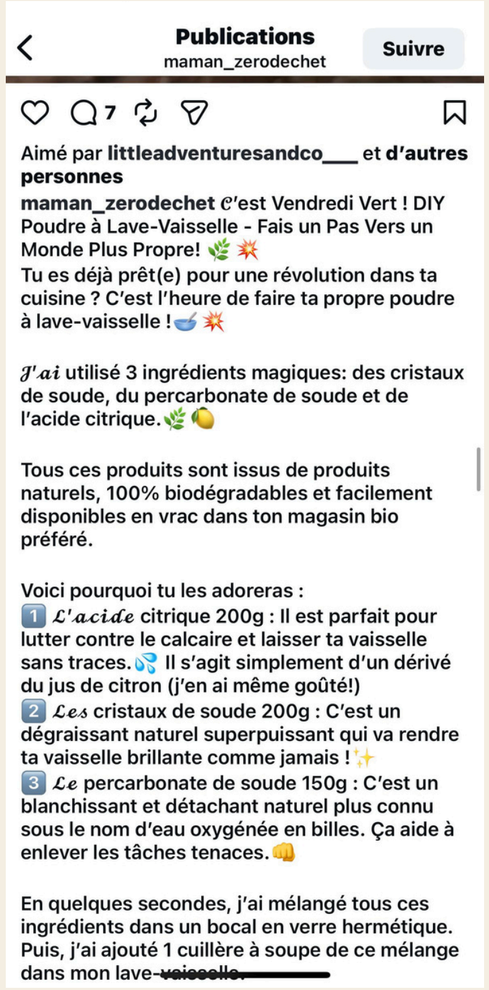
2 avril 2023



7

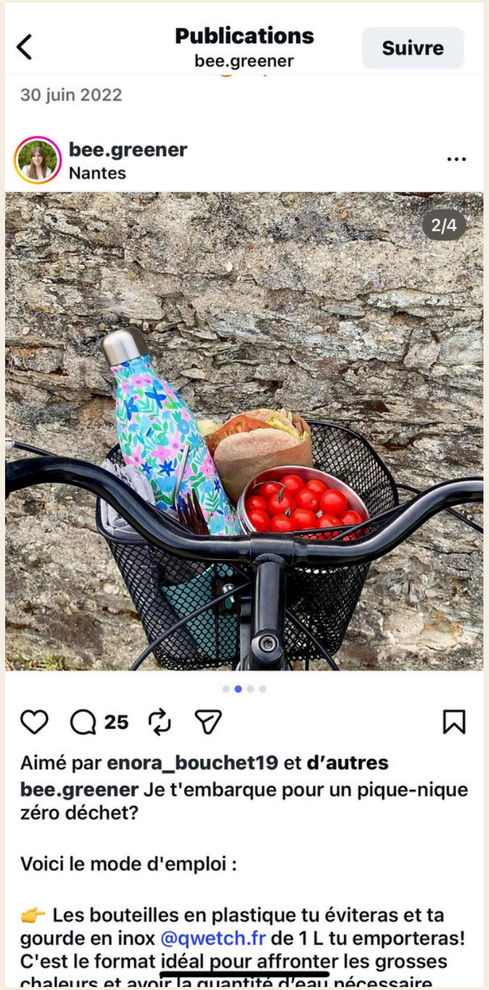
Aimé par **littleadventuresandco** et **d'autres**


Publications
maman_zerodechet
Suivre
dans mon lave-vaisselle.
Et voilà ! Le tour est joué. C'est aussi simple que ça. 🤯✅
𝒩𝑜𝓃 seulement, je fais des économies, mais je sais aussi exactement ce qu'il y a dans ma poudre à lave-vaisselle.
C'est écolo, sans produits toxiques et tellement satisfaisant à faire soi-même !🌎💚
👍Mon tips : choisis des poudres « anhydres » c'est-à-dire qui ne contiennent pas d'eau. Sinon ta poudre va figer dans le temps et tu l'auras mauvaise !
Pour le liquide de ribçage je mets du vinaigre blanc (ça enlève le voile sur le verre).
Tu veux en savoir plus sur le mouvement zéro déchet et des astuces écolos pour ton quotidien ? Rends-toi sur le blog https:// mamanzerodechet.com (lien dans la bio) 🌍 💡
Alors, prêt(e) à passer à l'action et à prendre soin de notre belle planète ? Dis-moi en commentaires si tu vas essayer cette recette ! 👇🌿
#zerodechet #faitmaison #ecolo #diy #greenlife #lavevaisselle #mamanzerodechet #vendrediécolo #greenfriday #mamanblogueuse #produitmenagermaison #aunaturel #cristauxdesoude #percarbonatedesoude #acidecitrique
23 juin 2023


Publications
maman_zerodechet
Suivre
7
Aimé par littleadventuresandco___ et d'autres personnes
maman_zerodechet 𝒞'est Vendredi Vert ! DIY Poudre à Lave-Vaisselle - Fais un Pas Vers un Monde Plus Propre! 🌿💥
Tu es déjà prêt(e) pour une révolution dans ta cuisine ? C'est l'heure de faire ta propre poudre à lave-vaisselle !🥣💥
𝒥'𝒶𝒾 utilisé 3 ingrédients magiques: des cristaux de soude, du percarbonate de soude et de l'acide citrique.🌿🍋
Tous ces produits sont issus de produits naturels, 100% biodégradables et facilement disponibles en vrac dans ton magasin bio préféré.
Voici pourquoi tu les adoreras :
1️⃣ ℒ'𝒶𝒸𝒾𝒹𝑒 citrique 200g : Il est parfait pour lutter contre le calcaire et laisser ta vaisselle sans traces.💦 Il s'agit simplement d'un dérivé du jus de citron (j'en ai même goûté!)
2️⃣ ℒ𝑒𝓈 cristaux de soude 200g : C'est un dégraissant naturel superpuissant qui va rendre ta vaisselle brillante comme jamais !✨
3️⃣ ℒ𝑒 percarbonate de soude 150g : C'est un blanchissant et détachant naturel plus connu sous le nom d'eau oxygénée en billes. Ça aide à enlever les tâches tenaces.👊
En quelques secondes, j'ai mélangé tous ces ingrédients dans un bocal en verre hermétique. Puis, j'ai ajouté 1 cuillère à soupe de ce mélange dans mon lave-vaisselle.


Publications
maman_zerodechet
Suivre
Commentaires
J'utilise quasiment la même recette ! Tellement plus économique que ce qu'on peut trouver dans le commerce.
Répondre
1
ly_2a 158 s
Bonjour, qu'utilisez-vous pour remplacer le "sel d'entretien" de la machine à laver ? Merci d'avance !
Répondre
1
Voir 4 autres réponses
mariepilami 158 s
Je fais aussi ma.poudre lave-vaisselle depuis quelques années 👌 Ma recette a une petite différence 100g de percarbonate seulement mais 100g de bicarbonate en plus 😆
Astuce + remplir le réservoir de rinçage avec du vinaigre blanc.
1
Ajoutez un comme...


DÉMAQUILLANT &
NETTOYANT VISAGE SOLIDE
manamani
Kiri T · Pastel
6
Aimé par zefrenchychooky1 et d'autres personnes
manamani 👉 Triple avantage :
✨ Une compo meilleure pour vous que les produits liquides.
✨ Plus de plastique
✨ Des produits qui durent plus longtemps, c'est économique.
Retrouvez tous les essentiels pour prendre soin de vous sans omettre de prendre soin d'elle 🌎 sur notre site.
#cosmetique #demaquillantsolide #savonsolide #shampoingsolide #madeinfrance #routinenaturelle #stopplastic #salledebainzerodechet
20 janvier 2023









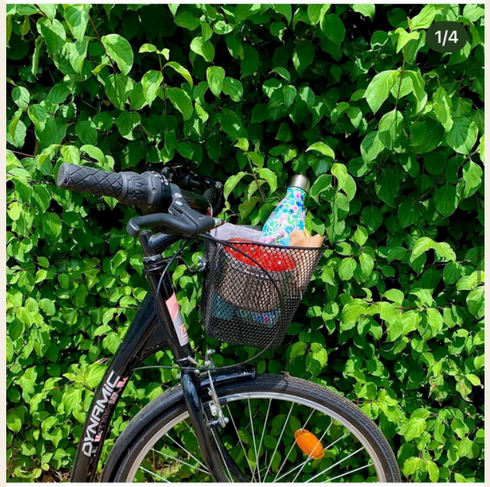


Publications captures d'écran du compte Instagram : bee.greener

Publications
bee.greener
Suivre

30 juin 2022

bee.greener
Nantes



25

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Je t'embarque pour un pique-nique zéro déchet?

Voici le mode d'emploi :

👉 Les bouteilles en plastique tu éviteras et ta gourde en inox @qwetch.fr de 1 L tu emporteras! C'est le format idéal pour affronter les grosses chaleurs et avoir la quantité d'eau nécessaire

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Commentaires

réutilisables, bien trop pratique ! 🤜🙌
Répondre
Voir une autre réponse

unpeuplusgreen 210 s
C'est tout à fait de saison 😍🌞
Répondre
Voir une autre réponse

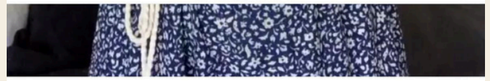
koraii__ 210 s
Les pique nique zéro déchet c'est encore plus sympa 😌
Répondre
Voir une autre réponse

vicplusgreen 210 s
Un incontournable la gourde 🙌😍
Répondre
Voir une autre réponse

❤️ 🙌 🔥 👏 😢 😍 😮 😂

Qu'en pensez-vous ?

Publications
bee.greener
Suivre



28

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Recycler ses vêtements en en faisant don : ok, on a compris. Mais donner son ancien téléphone c'est possible aussi, alors qu'est-ce qu'on attend? 😄

On estime que 110 millions de téléphones portables dorment dans les tiroirs des français. Et à côté de ça, à l'heure où de plus en plus de choses se font en ligne, beaucoup de personnes n'ont pas accès à des équipements numériques et / ou ne savent pas s'en servir.

En s'associant à Emmaüs Connect, @sfr.officiel s'engage à lutter contre cette précarité numérique en :

👉 Donnant des mobiles neufs issus d'anciens stock.
👉 Subventionnant l'association à hauteur de 4 millions d'euros par an.
👉 Proposant aux personnes en situation de précarité 805 000 recharges prépayées téléphonie et internet à prix solidaire.
👉 Récupérant les vieux mobiles qui seront reconditionnés pour être donnés à des personnes dans le besoin ou bien revendus sur le marché de l'occasion.

Ce qui permet : l'inclusion numérique de plus de 40 000 bénéficiaires à ce jour et l'ouverture de 12 espaces de solidarité.

Publications
bee.greener
Suivre

et / ou ne savent pas s'en servir.

En s'associant à Emmaüs Connect, @sfr.officiel s'engage à lutter contre cette précarité numérique en :

👉 Donnant des mobiles neufs issus d'anciens stock.
👉 Subventionnant l'association à hauteur de 4 millions d'euros par an.
👉 Proposant aux personnes en situation de précarité 805 000 recharges prépayées téléphonie et internet à prix solidaire.
👉 Récupérant les vieux mobiles qui seront reconditionnés pour être donnés à des personnes dans le besoin ou bien revendus sur le marché de l'occasion.

Ce qui permet : l'inclusion numérique de plus de 40 000 bénéficiaires à ce jour et l'ouverture de 12 espaces de solidarité.

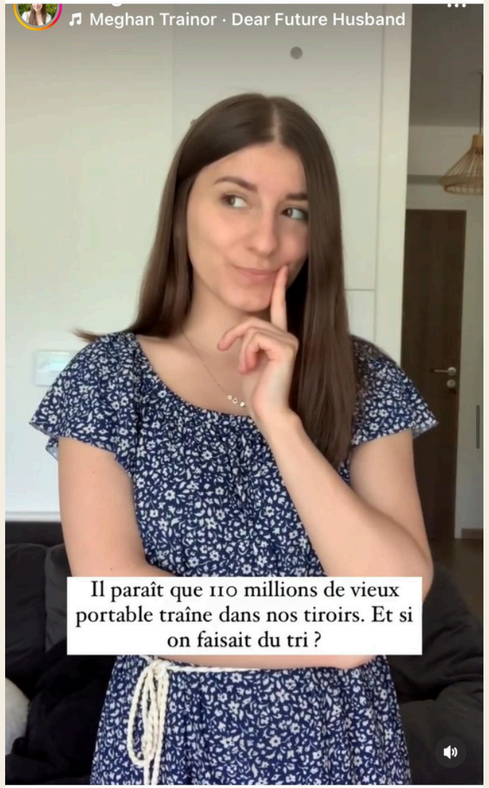
Pour aller plus loin et soutenir l'association on peut aussi faire des dons sur facture sans engagement.

En faisant le compte chez moi, j'ai retrouvé 3 téléphone inutilisés. Et toi, t'en a combien chez toi? 😊

Partenariat rémunéré.
#lasecondeviebysfr#recyclage#zerodechet#zerodechets.
27 mai 2022

bee.greener
Collaboration commerciale avec **meden...**

Publications
bee.greener
Suivre



28

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Recycler ses vêtements en en faisant don : ok, ~~on a compris. Mais~~ donner son

Publications
bee.greener
Suivre



28

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Recycler ses vêtements en en faisant don : ok, ~~on a compris. Mais~~ donner son

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes



41

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Voilà à quoi devrait ressembler mon bout de balcon dans quelques semaines, et j'en suis très fière. 😊

Je le précise parce que quand je montre mon potager balcon ici, j'ai parfois des réactions moqueuses (euh, ça, un potager?) et minimisante / culpabilisante (vas vivre à la campagne pour cultiver pour de vrai).

N'importe quel espace de culture, aussi petit

Publications
bee.greener
Suivre

Aimé par **enora_bouchet19** et **d'autres**
bee.greener Voilà à quoi devrait ressembler mon bout de balcon dans quelques semaines, et j'en suis très fière. 😊

Je le précise parce que quand je montre mon potager balcon ici, j'ai parfois des réactions moqueuses (euh, ça, un potager?) et minimisante / culpabilisante (vas vivre à la campagne pour cultiver pour de vrai).

N'importe quel espace de culture, aussi petit soit-il, petit jardin, cours d'immeuble, terrasse, balcon, rebord de fenêtre, mérite d'être cultivé et c'est de la vraie culture. À plus petite échelle. 👍

Jardiner en ville c'est aussi possible et c'est même important! Mine de rien ça permet de végétaliser nos espaces de vies et de profiter de l'esthétisme et du bien-être que cela procure d'être en contact avec un bout de nature, de développer et de protéger la biodiversité comme les pollinisateurs par exemple en leur proposant de quoi se nourrir, d'apprendre et de prendre conscience de ce que cela implique de faire pousser de la nourriture. Le but n'est pas nécessairement l'autosuffisance alimentaire, même si cultiver 3 carottes, c'est déjà 3 carottes qu'on achètera pas, 100 % bio, zéro déchet et au maximum du circuit court.

Si comme moi, tu disposes d'un petit espace de culture voici quelques plantes, fruits et légumes qui poussent très bien en pot ou en jardinière pour te lancer dans l'expérimentation du potager! 🌱

👉 Les plantes aromatiques : thym, romarin,

Publications
bee.greener
Suivre

même si cultiver 3 carottes, c'est déjà 3 carottes qu'on achètera pas, 100 % bio, zéro déchet et au maximum du circuit court.

Si comme moi, tu disposes d'un petit espace de culture voici quelques plantes, fruits et légumes qui poussent très bien en pot ou en jardinière pour te lancer dans l'expérimentation du potager! 🌱

👉 Les plantes aromatiques : thym, romarin, persil, menthe, ciboulette, basilic, lavande, verveine, mélisse etc (choisis ce que tu aimes / consomme le plus!).

👉 Les cultures en hauteur : les tomates, les concombres, les petits-pois, les haricots etc.

👉 Les légumes : radis, laitues, poivrons, épinards, carottes, aubergines, courgettes, ail, pommes de terres etc.

👉 Les fruits : fraises, framboisier nain, citronnier, rhubarbe etc.

Il n'y a plus qu'à! Prêt-e à sortir les graines, plants et le terreau? 😄

#balcon#balconydecor#balcongarden#potager#potagerbio#potagerurbain#potagergarden#jardiner#plantesaromatiques#fruitsetlegumes#zerodechet#zerodechets#zd#objectifzerodechet#zerowaste#zerowastehome#mangerlocal#ecologique#ecologie#ecolo#ecoresponsable#biodiversite.

28 avril 2022

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Le principe du RECYCLAGE.

2/8

Le recyclage est intégré dans la notion d'économie circulaire par opposition à l'économie linéaire (extraire-produire-consommer-jeter). C'est le fait de retransformer des déchets en ressources. Ainsi, on évite l'épuisement des ressources (comme l'eau) pour créer de nouvelles matières et on évite également l'accumulation des déchets.

En recyclant un déchet, on doit être capable d'obtenir le même objet sans qu'il perde en qualité et sans limite. C'est le cas pour le verre par exemple, il est recyclable à 100 % et à l'infini. En recyclant des bouteilles en verre, on peut obtenir les mêmes bouteilles à l'identique avec peu d'ajout de nouvelle matière.



24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage! ♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuli~~ers, on pense aus~~si aux

Publications
bee.greener
Suivre

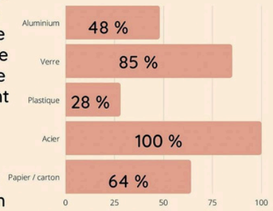
bee.greener
Nantes

Le recyclage DANS LES FAITS.

3/8

Le fait qu'un emballage soit présenté comme recyclable, le fait de le placer dans la poubelle jaune, ne veut pas dire qu'il sera effectivement recyclé.

Voici les taux de recyclage de chaque matériau en France en 2020.



Certains enregistrent de très bon taux de recyclage comme le verre, ce qui démontre l'intérêt de leur recyclage. Au contraire le taux du plastique, le matériau le plus problématique aujourd'hui pour sa nocivité sur la faune et la flore et la santé humaine est décevant. D'autant qu'il reste la matière la plus massivement produite et utilisée dans le monde.

Source : Citeo.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage! ♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuli~~ers, on pense aus~~si aux



Publications
bee.greener
Suivre

Commentaires

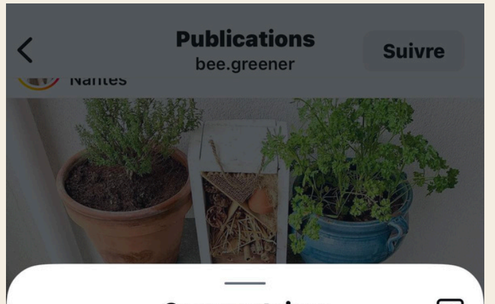
littlegreenmyrtille 218 s
Tu as tout à fait raison 👏! J'ai planté mes petites graines il y a quelques jours et j'ai des petites pousses dans mon appartement ! Pas de jardin, juste un balcon 🌱😀
Répondre
Voir une autre réponse

tora_ullr7 218 s
Et au top votre petit espace de verdure ;)
Répondre

tora_ullr7 218 s
Au top il faut cultiver même sur un petit balcon pour notre biodiversité, utilisé l'eau du de la douche celle pour la chauffer ou vous mouiller, utiliser l'eau d'un rinçage de fruit ou légume pour contribuer à un cycle de

❤️ 🙌 🔥 👏 😢 😍 😮 😂

Ajoutez un commentaire...



Publications
bee.greener
Suivre

Commentaires

Génial. Comme quoi les petits espaces 👌
Répondre
Voir une autre réponse

pepnaf 218 s
J'adore 😍 C'est génial de végétaliser même les petits espaces, bravo pour ta main verte!
Répondre
Voir une autre réponse

sophie.fait.du.tri 218 s
Magnifique bravo 😍 personnellement je n'arrive pas à conserver mon basilic vous avez un conseil ? Je vois que le votre est superbe !
Répondre
Voir 2 autres réponses

❤️ 🙌 🔥 👏 😢 😍 😮 😂

Ajoutez un commentaire...

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes



24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Le principe du RECYCLAGE.

2/8

Le recyclage est intégré dans la notion d'économie circulaire par opposition à l'économie linéaire (extraire-produire-consommer-jeter). C'est le fait de retransformer des déchets en ressources. Ainsi, on évite l'épuisement des ressources (comme l'eau) pour créer de nouvelles matières et on évite également l'accumulation des déchets.

En recyclant un déchet, on doit être capable d'obtenir le même objet sans qu'il perde en qualité et sans limite. C'est le cas pour le verre par exemple, il est recyclable à 100 % et à l'infini. En recyclant des bouteilles en verre, on peut obtenir les mêmes bouteilles à l'identique avec peu d'ajout de nouvelle matière.



24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

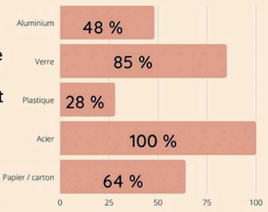
bee.greener
Nantes

Le recyclage DANS LES FAITS.

3/8

Le fait qu'un emballage soit présenté comme recyclable, le fait de le placer dans la poubelle jaune, ne veut pas dire qu'il sera effectivement recyclé.

Voici les taux de recyclage de chaque matériau en France en 2020.



Certains enregistrent de très bon taux de recyclage comme le verre, ce qui démontre l'intérêt de leur recyclage. Au contraire le taux du plastique, le matériau le plus problématique aujourd'hui pour sa nocivité sur la faune et la flore et la santé humaine est décevant. D'autant qu'il reste la matière la plus massivement produite et utilisée dans le monde.

Source : Citeo.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Le plastique : LE DERNIER DE LA CLASSE.

4/8

Plus de 40 % du plastique produit n'est utilisé qu'une seule fois avant d'être jeté.

Seul le PeT est en partie recyclé, 3 fois maximum, en perdant en qualité et en ajoutant jusqu'à 50 % de nouveau plastique.

Environ 50 % du plastique jeté en France est brûlé.



Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan.

Le plastique opaque ou le plastique rouge ne disposent pas de filière de recyclage (trop coûteux donc pas rentable) et sont donc décyclés.

Depuis 2015, plus de 6,9 milliards de tonnes de déchets plastique ont été produits.
Seul 9 % ont été recyclés, 12 % incinérés et 79 % accumulés dans des décharges et dans la nature.

Sources : émission Sur Le Front, Greenpeace, National Geographic.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Le décyclage OU L'ART DE CAMOUFLER LES DÉCHETS.

5/8

Certains déchets plastique ne peuvent pas être recyclés pour obtenir le même objet. Ils sont alors décyclés.

On sort de la logique d'économie circulaire pour opérer une dernière transformation. Ces déchets deviennent alors des nouveaux objets comme :



Des cintres. Des pots de fleurs. Des arrosoirs, etc.

On ne fait pas disparaître le déchet, on le stock sous la forme d'un autre objet. On peut le transformer une seule fois (par opposition à l'infini dans le cas du recyclage) et ce nouvel objet ne sera pas recyclable, en fin de vie il sera enfouis ou incinéré.

Le comble c'est que ces objets remplacent des objets aux matériaux plus durables qui eux, ont un moindre impact sur l'environnement. Comme : les cintres en bois, les pots de fleurs en terre cuite ou les arrosoirs en métal.

Source : émission Sur Le Front, La face cachée du recyclage.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

En finir avec la confusion
AUPRÈS DU CONSOMMATEUR.

6/8

Les industriels brouillent volontairement les consommateurs en présentant leurs emballages comme recyclables tout en sachants que certains ne disposent pas de filières de recyclage pour qu'ils soient effectivement recyclés.

Les grosses entreprises polluantes présentent la recyclabilité de leur emballage comme un argument marketing pour verdir leur image sans améliorer leur production : c'est du greenwashing!

Elles doivent prendre leurs responsabilités en prenant en compte l'impact environnemental de leur produit sur tout son cycle de vie (production à l'élimination) selon le principe de l'éco-conception et réduire la quantité de plastique mise sur le marché.

Dans une enquête NPR dévoile comment l'industrie pétrolière a induit le public en erreur en assurant que le plastique pouvait être et serait recyclé, tout en sachant que c'était faux, pour continuer de produire toujours plus et faire du profit.

Source : NPR : How Big Oil Misled The Public Into Believing Plastic Would Be Recycled.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Du coup...
ON ARRÊTE DE RECYCLER?

7/8

NON!

Bien trier ses déchets afin qu'un maximum d'entre eux puissent être revalorisés est un geste citoyen et écologique simple. Il permet de préserver beaucoup de ressources. Plus et mieux on trie, plus les taux de recyclage s'améliorent.

MAIS...

- Éliminer les déchets, en particulier le plastique, à la source et éviter la surconsommation est la meilleure solution pour lutter contre la pollution. Le recyclage doit intervenir en dernier recours et ne doit pas être un prétexte pour produire toujours plus.
- Pour ça, il faut contraindre les entreprises les plus polluantes à revoir leurs systèmes de production par des lois strictes (soutenir les associations qui font pression sur les gouvernements et ces entreprises est une façon d'agir).
- Nos techniques de recyclage doivent être améliorées afin de gérer les déchets déjà produits et limiter leur impact sur l'environnement.

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

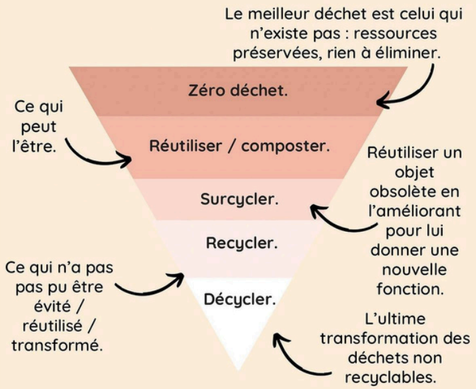
Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Pyramide de réflexions
DE LA GESTION DES DÉCHETS.

8/8

Recyclé est un processus complexe et énergivore qui ne règle pas le problème de base : la surproduction et la surconsommation. Il fait partie de la solution mais l'idéal est de supprimer les déchets à la source et de recycler en dernier recours.



24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux

Publications
bee.greener
Suivre

24

Aimé par **ninou_8523** et **d'autres personnes**
bee.greener Quelques infos sur le recyclage!
♻️

Réduire les déchets ne concerne évidement pas que les particuliers, on pense aussi aux entreprises, et aux décisions du gouvernement qui doivent aller dans ce sens.

Le recyclage c'est important, logique et ça fait partie de la solution pour réduire les déchets et préserver de nouvelles ressources. Sur ça, on est tous d'accord.

Cependant cela ne règle pas le problème de base : la surproduction et la surconsommation.

Le fait qu'un article soit recyclable ne veut pas dire qu'il peut et sera recyclé.

La recyclabilité est d'ailleurs souvent utilisée par les entreprises comme prétexte pour continuer à produire toujours plus d'emballages en plastique, à bas prix, en faisant toujours plus de profit, et sans améliorer leur pratiques de production pour qu'elles soient plus responsables et moins impactantes pour l'environnement. Elles continuent ainsi de compromettre la santé publique et d'accentuer la menace qui pèse sur le vivant. Tranquillement, et ça, on aime pas du tout.

Qu'est-ce que tu penses du recyclage? C'est logique pour toi? 😊

#zerodechets#zerodechet#zd#objectifzerodechet#reduiresesdechets#reduiredechets#reductiondesdechets#moinsdedechets#plastique#sansplastique#zeroplastique#consommerautrement#consommermieux#recyclage#recycler#ecologique#ecologie#ecolo#ecoresponsable#ecoconception.

14 mars 2023

Publications
bee.greener
Suivre


Publications
bee.greener
Suivre
Ce qui peut l'être.
Zéro déchet.
Réutiliser / composter.
Surcycler.
Recycler.
Réutiliser un objet obsolète en l'améliorant pour lui donner une
Commentaires
Pour vous
comment_je_mhabille 173 s
Merci, su-per intéressant 👏
Répondre
Voir une autre réponse
koraii__ 173 s
Tout à fait d'accord 🙏
Répondre
Voir une autre réponse
aeryn_sunji 173 s
Super post!
Répondre
Voir une autre réponse
healthytichou 173 s
Ce n'est pas toujours bien indiqué sur
Rejoignez la conversatio...


Publications
bee.greener
Suivre
Ce qui peut l'être.
Zéro déchet.
Réutiliser / composter.
Surcycler.
Recycler.
Réutiliser un objet obsolète en l'améliorant pour lui donner une
Commentaires
littlegreenmyrtille 173 s
Ah étonnant le chiffre du plastique , je m'attendais vraiment à mieux sur son recyclage ♻️ ! Perso j'évite le plastique autant que possible
Répondre
Voir une autre réponse
iletaituneveggie 173 s
Super job bravo 👏
Répondre
Voir une autre réponse
latelierdeclaire__ 173 s
🔥 génial ce post, une mine d'informations 😍
Répondre
Voir une autre réponse
Rejoignez la conversatio...


Publications
bee.greener
Suivre
Ce qui peut l'être.
Zéro déchet.
Réutiliser / composter.
Surcycler.
Recycler.
Réutiliser un objet obsolète en l'améliorant pour lui donner une
Commentaires
deborah.lautier 173 s
Je faisais justement un cours à mes CM1 hier pour bien leur expliquer que le recyclage, c'était en dernier recours ! On a parlé des 4R (Refuser - qui est souvent oublié, Réduire, Réutiliser, Recycler) et cherché des actions concrètes à faire à leur niveau :)
Répondre
Voir une autre réponse
3
samajestebazarette 173 s
Je ne suis pas là 1ere de la classe, loin s'en faut, mais je tends à cette idéal que le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas.
Répondre
Voir une autre réponse
1
Rejoignez la conversatio...


Publications
bee.greener
Suivre
bee.greener
Nantes
Commentaires
la_chouette_gaby 210 s
Moi aussi j'emballe toujours mes couverts sale dans ma serviette pour laver tout ça à la maison et eviter de salir mon sac à dos!😍
Répondre
Voir une autre réponse
soinfluence_agency 210 s
Super conseils 👏 je suis fan de picnic 😍 et j'ai déjà ma petite gourde @qwetch.fr 🌷
Répondre
zestedevidence 210 s
Super sympa ce post 😍 Nous, nous partons toujours avec notre kit pique nique Zeste d'Évidence avec sa petite serviette en tissu et nos couverts
Qu'en pensez-vous ?

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes



28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Les essentiels ménage au natur

2/8

LE BICARBONATE DE SOUDE.

Le bicarbonate a de nombreux avantages : il est obtenu à partir de matières premières minérales quasi-inépuisables (sel de mer, craie, houille et ammoniac). Il est multi-tâches et n'est pas nocif pour l'environnement et la santé.

PROPRIÉTÉS :
Nettoyant
Adoucissant
Abrasif
Désodorisant.

UTILISATIONS :



Dans un bol pour absorber les mauvaises odeurs.



Détacher le linge sale. 2 C.à.s dans le tambour ou dans sa lessive maison.



Comme abrasif doux dans la crème à récurer, la pierre d'argile ou avec une éponge ou un demi-citron.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Les essentiels ménage au natur

3/8

LE PERCARBONATE DE SOUDE.



Obtenu à partir de matières premières d'origine naturelle (sel de mer, craie, eau).

DOSAGE :
1 cuillère à soupe pour 1 L d'eau chaude (min 40 degrés).

PROPRIÉTÉS :
Nettoyant
Détachant
Blanchissant
Dégraissant

UTILISATIONS :



Blanchir le linge (en trempage ou directement en machine).



Nettoyer les joints de carrelage.



Déboucher les éviers, en mettant 2 c.à.s dans le siphon puis de l'eau bouillante.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

Les essentiels ménage au natur

4/8

LE VINAIGRE BLANC / MÉNAGER.



Il est obtenu par fermentation d'alcool de matières premières végétales

PROPRIÉTÉS :
Anti-calcaire
Dégraisse
Nettoie.

QUEL % CHOISIR?

5 à 8 % : les moins acides, comestibles, idéal pour cuisiner.

10 à 14 % : les plus acides, non comestibles, plus efficaces pour le ménage.

Il est **multi-usage** et peut être utilisé pour absolument tout nettoyer : miroirs, surfaces, douche, toilettes, robinetterie, appareils électroménagers etc.

Pour un spray multi-usages : mélanger 1 / 3 de vinaigre avec de 2 / 3 d'eau dans un récipient adéquat.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

5/8

Les essentiels ménage au natur

LE SAVON DE MARSEILLE.

Cuit au chaudron selon la tradition, il est composé à 72 % d'huiles végétales, 100 % naturel et biodégradable.

PROPRIÉTÉS :
Hypoallergénique
Dégraisse
Nettoie.

BIEN LE CHOISIR :

- Sans huile de palme.
- Minimum 72 % d'huile végétale.
- Fabriqué en France.

UTILISATIONS :



Remplace le liquide vaisselle pour faire la vaisselle.



Détacher le linge localement à la main avant le passage en machine.



Nettoyant multi-surface : table, plan de travail etc.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

6/8

Les essentiels ménage au natur



LE SAVON NOIR.

Le savon noir est un produit très concentré donc très économique pour une efficacité optimale. Il est 100 % naturel et biodégradable.

PROPRIÉTÉS :
Protège
Dégraisse
Nettoie.

UTILISATIONS :



Laver les sols : Diluer 1 c.à.s dans 2 L d'eau.



Nettoyant multi-usages, pur, dans un spray ou sa crème à récurer maison (four, hotte, évier etc).



Faire sa lessive maison : 1 cm de savon, le reste d'eau chaude.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

bee.greener
Nantes

8/8

Les essentiels ménage au natur

L'ARGILE.

Ou les argiles, car il en existe de natures et couleurs différentes. Celles qu'on utilise pour la maison sont la blanche et la verte.

PROPRIÉTÉS :
Anti-calcaire
Détache
Dégraisse.

UTILISATIONS :



Récurer poêles et casseroles grâce à l'effet abrasif doux.



Saupoudrer sur les tâches grasses (argile blanche). Laisser agir 1 journée et rincer.



Blanchir et polir la robinetterie en douceur + toutes les surfaces.

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la

Publications
bee.greener
Suivre

28

Aimé par **jh_vendemiaire** et **d'autres**
bee.greener Ménage au naturel starter pack! Pour toutes celles et ceux qui veulent respecter l'environnement, avec des produits biodégradables et sains, arrêter de polluer leur air intérieur et les cours d'eau et de se pourrir la santé par la même occasion. 👍

La plupart de ses produits, pour ne pas dire tous, se trouvent en vrac à des prix plus que raisonnables. On arrête de polluer, on évite des emballages en plastique et on fait des économies, que demander de plus?

Je choisis aussi ces produits parce qu'ils sont multi-usages, ils s'utilisent aussi bien bruts que dans des préparations pour le ménage mais aussi pour d'autres utilisations du quotidien. On nous fait croire à coup de marketing qu'il nous faut un produit pour un usage... Spoiler alert : c'est faux.

Le savon de Marseille par exemple sert aussi pour se laver les mains ou le corps. Le citron sert en cuisine, tout comme le bicarbonate de soude si on le choisit de qualité alimentaire. L'argile s'utilise aussi en cosmétique.

Comme préparation je fais : de la lessive, une crème à récurer et un spray multi-usage.

Cette liste est bien évidemment non exhaustive et j'ai choisi mes astuces préférées mais inutile de préciser qu'il y en a beaucoup d'autres!

tous, se trouvent en vrac à des prix plus que raisonnables. On arrête de polluer, on évite des emballages en plastique et on fait des économies, que demander de plus?

Je choisis aussi ces produits parce qu'ils sont multi-usages, ils s'utilisent aussi bien bruts que dans des préparations pour le ménage mais aussi pour d'autres utilisations du quotidien. On nous fait croire à coup de marketing qu'il nous faut un produit pour un usage... Spoiler alert : c'est faux.

Le savon de Marseille par exemple sert aussi pour se laver les mains ou le corps. Le citron sert en cuisine, tout comme le bicarbonate de soude si on le choisit de qualité alimentaire. L'argile s'utilise aussi en cosmétique.

Comme préparation je fais : de la lessive, une crème à récurer et un spray multi-usage.

Cette liste est bien évidemment non exhaustive et j'ai choisi mes astuces préférées mais inutile de préciser qu'il y en a beaucoup d'autres!

D'ailleurs n'hésite pas à partager les tiennes en commentaire : c'est quoi ton meilleur conseil ménage au naturel? 😄

#zerodechet#zerodechets#zd#objectifzerodechet#zerodechetfacile#astucezerodechet#consommerautrement#consommermieux#menageaunaturel#produitsnaturels#produitnaturel#ecologie#ecolo#ecoresponsable.

4 avril 2023











Publications captures d'écran du compte Instagram : manamani


Publications
manamani
Suivre
manamani
sarahnew · Audio d'origine
Après le savon solide pour la vaisselle...
SAVON DE ROUBAIX
L'AUTHENTIQUE
1
Aimé par amandine.drps et d'autres


Publications
manamani
Suivre
manamani
sarahnew · Audio d'origine
« ManaMani, bonjour ? »
1
Aimé par amandine.drps et d'autres


Publications
manamani
Suivre
manamani
sarahnew · Audio d'origine
Une solution plus écologique pour récurer la vaisselle très sale ? On y travaille !
1
Aimé par amandine.drps et d'autres


Publications
manamani
Suivre
manamani
sarahnew · Audio d'origine
La brosse vaisselle à tête amovible et remplaçable est arrivée !
1
Aimé par amandine.drps et d'autres



1

Aimé par **amandine.drps** et **d'autres**

manamani 👉 Enfin un équipement complet pour la vaisselle zéro déchet. Une brosse en matières naturelles dont on ne change que la tête pour #toujoursmoinsdedéchets ! 👏🏻

Retrouvez notre nouveauté sur le site à prix doux pendant une semaine pour fêter 🥳 le lancement.

#nouveau #cuisinezerodechet #vaissellezerodechet #brossevaisselle #teteamovible #toujoursplusloin #toujoursmieux #toutesettousacteurs

26 mars 2023

Publications
manamani
Suivre

manamani



17

Aimé par **ljeclaire** et **d'autres personnes**

manamani La semaine dernière, nous avons dîné avec un proche pour qui la religion est très importante. Nous avons, comme toujours, échangé et débattu. Et il nous a dit que l'écologie était assimilable à une religion.

Ce genre de remarque m'inquiète sincèrement. Cela me semble même dangereux. Pourquoi ? Parce qu'une religion n'est pratiquée que par ceux qui croient.

L'écologie n'a rien d'idéologique. Elle est

Publications
manamani
Suivre



17

Aimé par **ljeclaire** et **d'autres personnes**

manamani La semaine dernière, nous avons dîné avec un proche pour qui la religion est très importante. Nous avons, comme toujours, échangé et débattu. Et il nous a dit que l'écologie était assimilable à une religion.

Ce genre de remarque m'inquiète sincèrement. Cela me semble même dangereux. Pourquoi ? Parce qu'une religion n'est pratiquée que par ceux qui croient.

L'écologie n'a rien d'idéologique. Elle est nécessaire si on veut préserver le vivant (breaking news: nous faisons partie du vivant) sur cette planète. C'est la science qui le dit.

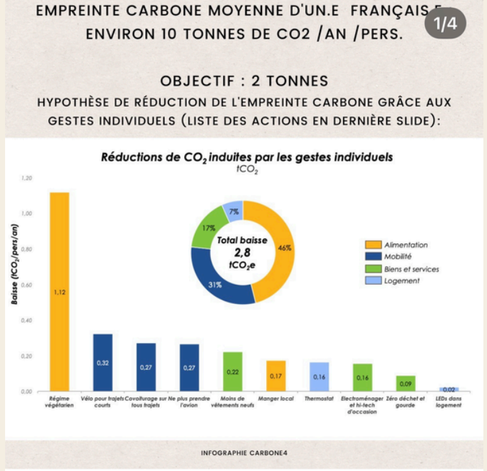
Qu'auriez-vous répondu ?

#giec #cequeditlascience #actionnecessaire

21 octobre 2022

Publications
manamani
Suivre

manamani



4

Aimé par **caro.ld** et **d'autres personnes**

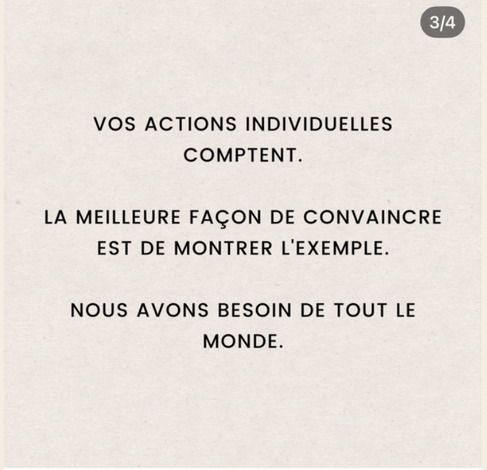
manamani Le + : AGIR aide à réduire l'anxiété que l'on peut avoir face aux changements climatiques.

#empreintecarbone #agir #climat #changementsclimatiques #actionsindividuelles #actionscollectives #gestesduquotidien #empreintecarbone

29 juillet 2022

Publications
manamani
Suivre

manamani



4

Aimé par **caro.ld** et **d'autres personnes**

manamani Le + : AGIR aide à réduire l'anxiété que l'on peut avoir face aux changements climatiques.

#empreintecarbone #agir #climat #changementsclimatiques #actionsindividuelles #actionscollectives #gestesduquotidien #empreintecarbone

29 juillet 2022





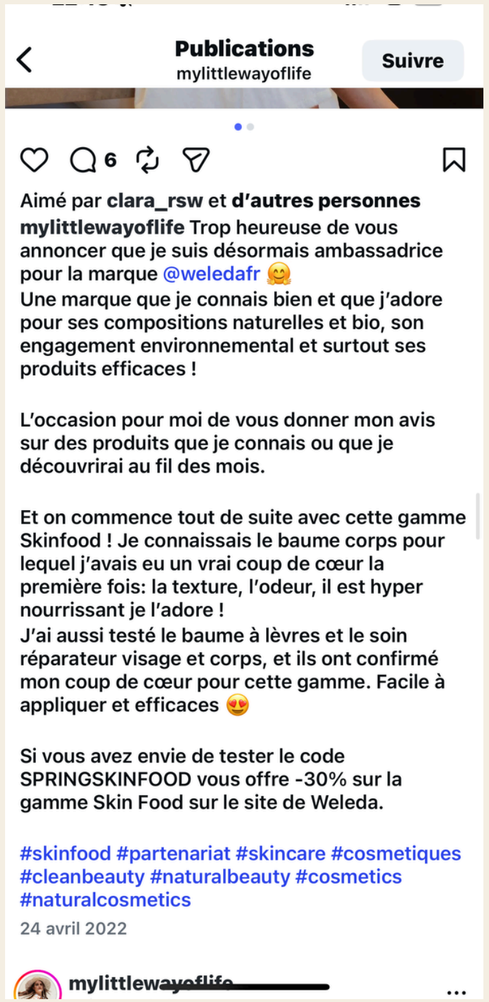




Publications captures d'écran du compte Instagram : mylittlewayoflife


Publications
mylittlewayoflife
Suivre
Commentaires
Pour vous
alexiacanale 184 s
Pas simple 😂 mais j'opterais pour les Nike 😄 au moins il va les mettre
Répondre
Voir une autre réponse
meeko_shoes 184 s
Super post ! 🦍
Répondre
Voir une autre réponse
revivre_bymf 184 s
Je dirais que le plus éthique c'est quelque chose d'utile, qui sera utilisé et qui durera dans le temps! En effet quelque chose dit éthique qui finit au fond du placard est de la production inutile.
1
Ajoutez un commentair...

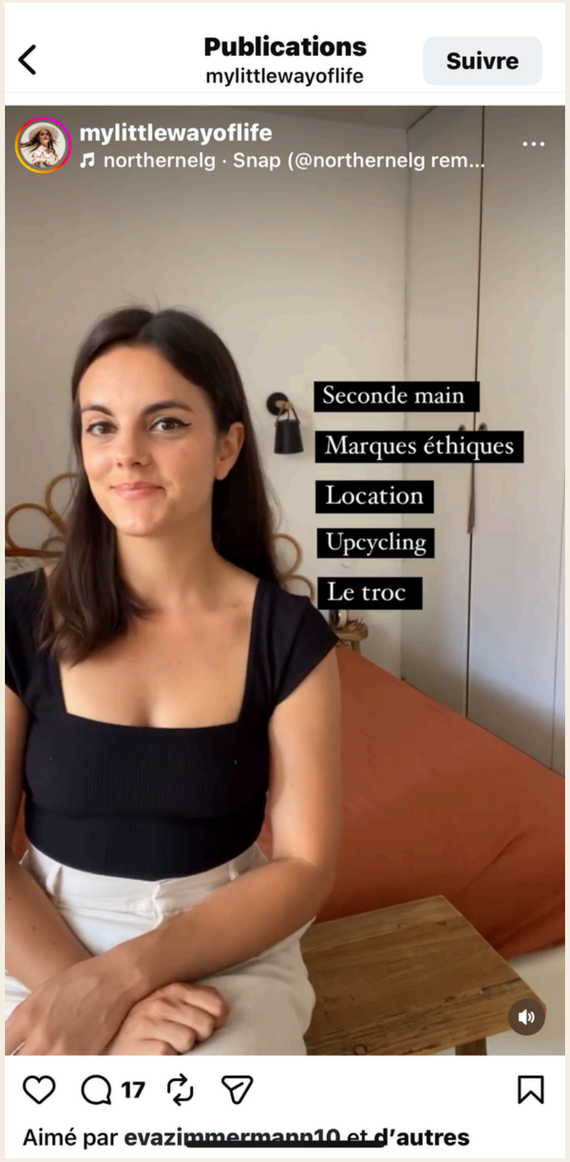

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
mylittlewayoflife
Saint-Paul-de-Vence
6
Aimé par clara_rsw et d'autres personnes
mylittlewayoflife Trop heureuse de vous annoncer que je suis désormais ambassadrice pour la marque @weledafr 🤗
Une marque que je connais bien et que j'adore pour ses compositions naturelles et bio, son engagement environnemental et surtout ses

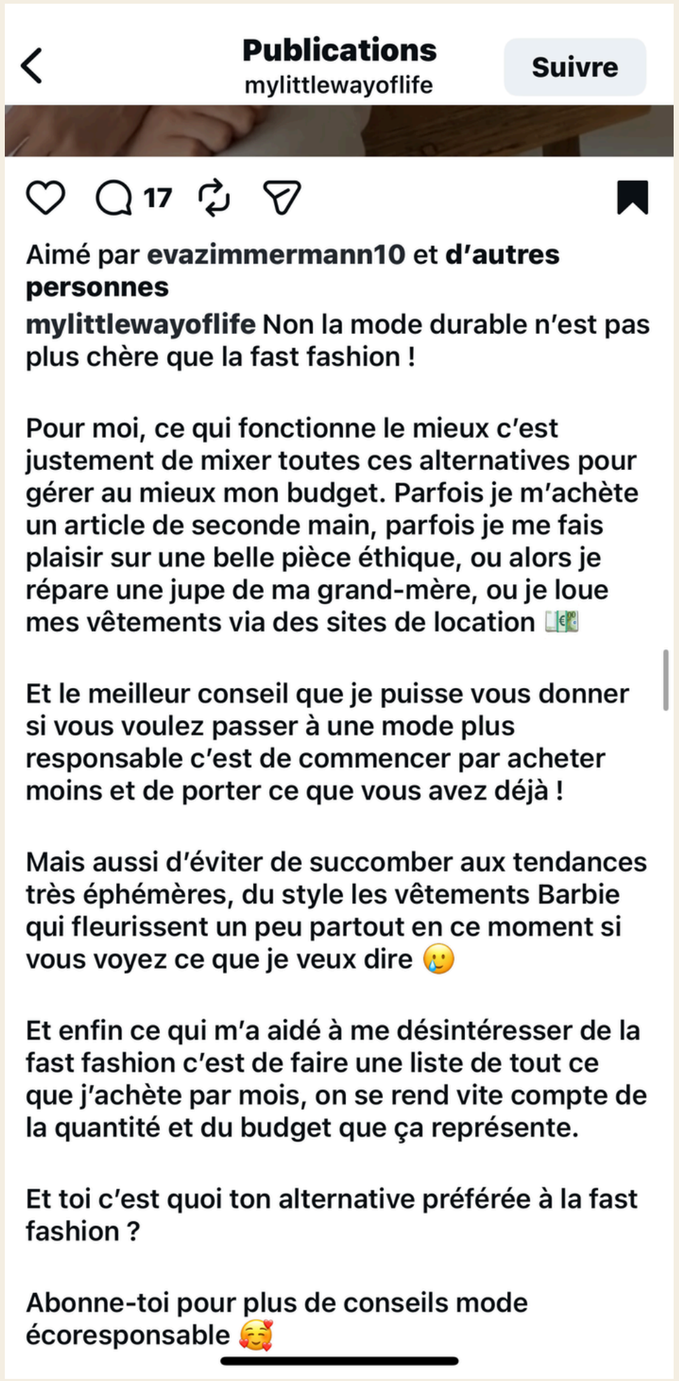

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
6
Aimé par clara_rsw et d'autres personnes
mylittlewayoflife Trop heureuse de vous annoncer que je suis désormais ambassadrice pour la marque @weledafr 🤗
Une marque que je connais bien et que j'adore pour ses compositions naturelles et bio, son engagement environnemental et surtout ses produits efficaces !
L'occasion pour moi de vous donner mon avis sur des produits que je connais ou que je découvrirai au fil des mois.
Et on commence tout de suite avec cette gamme Skinfood ! Je connaissais le baume corps pour lequel j'avais eu un vrai coup de cœur la première fois: la texture, l'odeur, il est hyper nourrissant je l'adore !
J'ai aussi testé le baume à lèvres et le soin réparateur visage et corps, et ils ont confirmé mon coup de cœur pour cette gamme. Facile à appliquer et efficaces 😍
Si vous avez envie de tester le code SPRINGSKINFOOD vous offre -30% sur la gamme Skin Food sur le site de Weleda.
#skinfood #partenariat #skincare #cosmetiques #cleanbeauty #naturalbeauty #cosmetics #naturalcosmetics
24 avril 2022
mylittlewayoflife

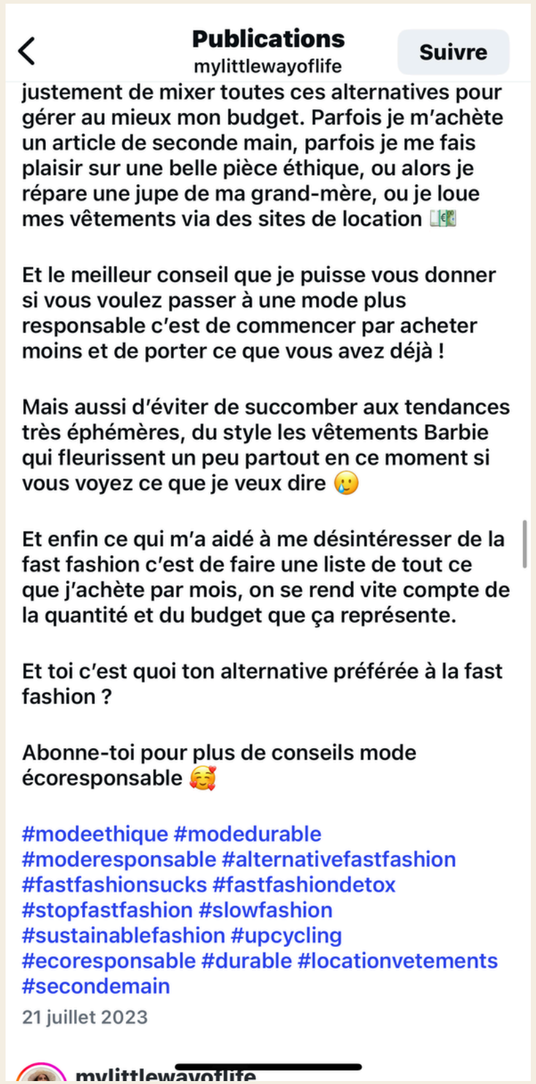

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
mylittlewayoflife
and.y.morris · Golden Hour by and.y.m...
34
Aimé par danselavie84 et d'autres personnes
mylittlewayoflife Gagne ton produit Weleda


Publications
mylittlewayoflife
Suivre
34
Aimé par danselavie84 et d'autres personnes
mylittlewayoflife Gagne ton produit Weleda préféré 🌿
Terminé : la gagnante est @e_ashley21 🥳
Ma définition d'une après-midi cocooning : un plaid, l'odeur du banana bread qui sort du four, un chocolat chaud, une bougie parfumée et le baume corps @Weledafr que j'adore 🥰
Si toi aussi tu veux passer un moment chill avec ton produit préféré de la gamme SkinFood il te suffit de :
🌿Liker ce réel
🌿Suivre @weledafr et mon compte @mylittlewayoflife
🌿Commenter en invitant 2 amis et en indiquant le produit que tu veux remporter
#skinfood #takecareofyou #concours #concoursinstagram #weledaskinfood #weleda #cocooningtime #perfectsunday #sunday
29 janvier 2023
mylittlewayoflife
Nice
1/4


Publications
mylittlewayoflife
Suivre
Les 5 alternatives à la fast fashion 👗
17
Aimé par evazimmermann10 et d'autres personnes
mylittlewayoflife Non la mode durable n'est pas

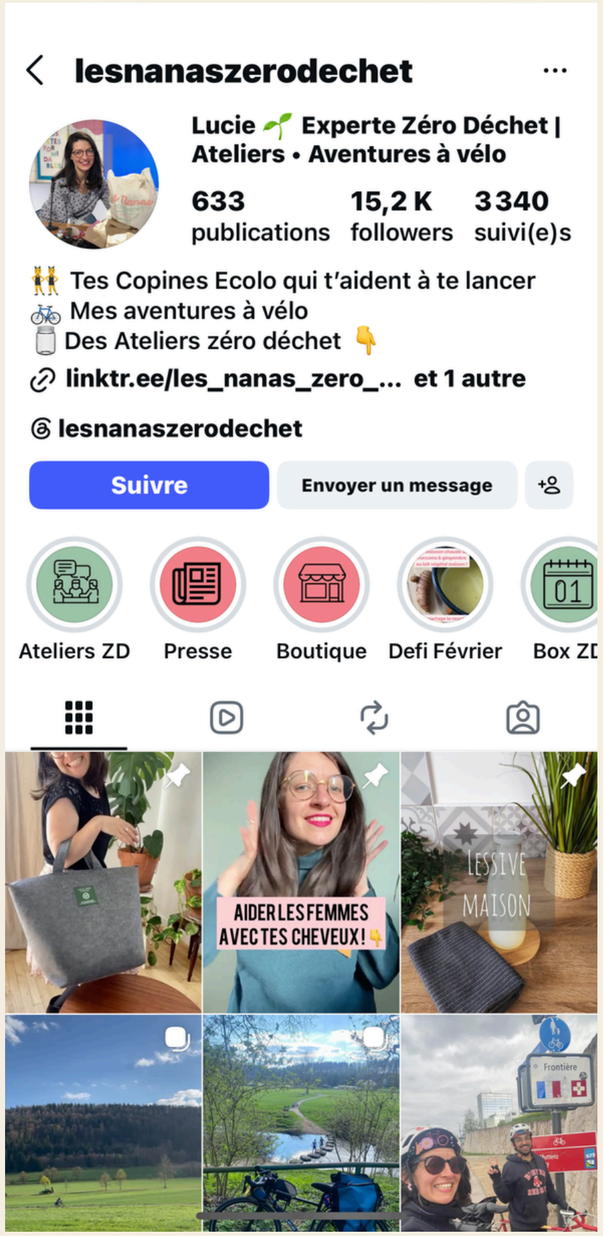

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
mylittlewayoflife
northernelg · Snap (@northernelg rem...
Seconde main
Marques éthiques
Location
Upcycling
Le troc
17
Aimé par evazimmermann10 et d'autres


Publications
mylittlewayoflife
Suivre
17
Aimé par evazimmermann10 et d'autres personnes
mylittlewayoflife Non la mode durable n'est pas plus chère que la fast fashion !
Pour moi, ce qui fonctionne le mieux c'est justement de mixer toutes ces alternatives pour gérer au mieux mon budget. Parfois je m'achète un article de seconde main, parfois je me fais plaisir sur une belle pièce éthique, ou alors je répare une jupe de ma grand-mère, ou je loue mes vêtements via des sites de location 💶
Et le meilleur conseil que je puisse vous donner si vous voulez passer à une mode plus responsable c'est de commencer par acheter moins et de porter ce que vous avez déjà !
Mais aussi d'éviter de succomber aux tendances très éphémères, du style les vêtements Barbie qui fleurissent un peu partout en ce moment si vous voyez ce que je veux dire 😢
Et enfin ce qui m'a aidé à me désintéresser de la fast fashion c'est de faire une liste de tout ce que j'achète par mois, on se rend vite compte de la quantité et du budget que ça représente.
Et toi c'est quoi ton alternative préférée à la fast fashion ?
Abonne-toi pour plus de conseils mode écoresponsable 🥰

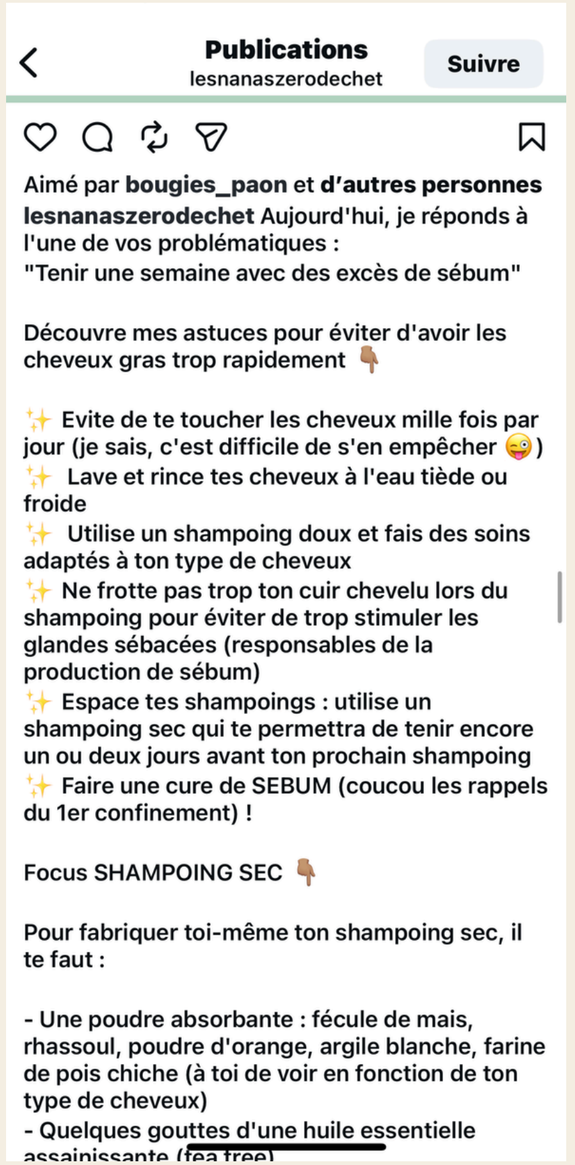

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
justement de mixer toutes ces alternatives pour gérer au mieux mon budget. Parfois je m'achète un article de seconde main, parfois je me fais plaisir sur une belle pièce éthique, ou alors je répare une jupe de ma grand-mère, ou je loue mes vêtements via des sites de location 💶
Et le meilleur conseil que je puisse vous donner si vous voulez passer à une mode plus responsable c'est de commencer par acheter moins et de porter ce que vous avez déjà !
Mais aussi d'éviter de succomber aux tendances très éphémères, du style les vêtements Barbie qui fleurissent un peu partout en ce moment si vous voyez ce que je veux dire 😢
Et enfin ce qui m'a aidé à me désintéresser de la fast fashion c'est de faire une liste de tout ce que j'achète par mois, on se rend vite compte de la quantité et du budget que ça représente.
Et toi c'est quoi ton alternative préférée à la fast fashion ?
Abonne-toi pour plus de conseils mode écoresponsable 🥰
#modeethique #modedurable #moderesponsable #alternativefastfashion #fastfashionsucks #fastfashiondetox #stopfastfashion #slowfashion #sustainablefashion #upcycling #ecoresponsable #durable #locationvetements #secondemain
21 juillet 2023

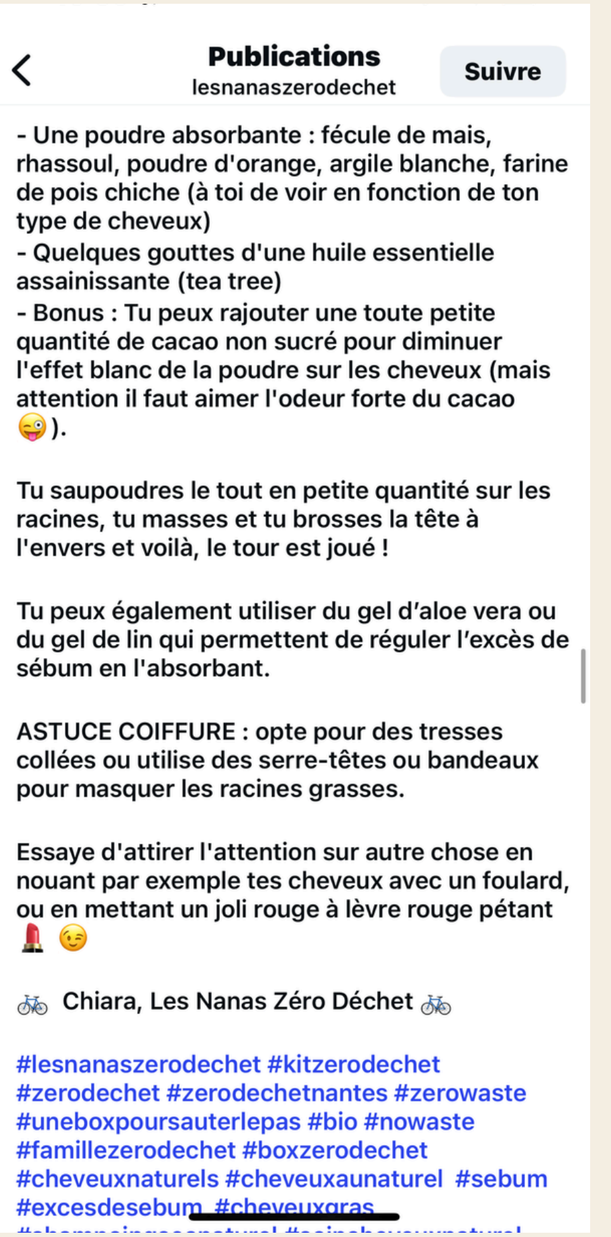

Publications
mylittlewayoflife
Suivre
Commentaires
latelierde.nine 151 s
Salut, ton haut c'est quelle marque stp ? (Pour le chercher sur vinted 😊)
Répondre
Voir une autre réponse
fabiennetarry 153 s
Tellement juste 👏
Répondre
Voir une autre réponse
sensity_wear 153 s
et marque durable pour le 6ème 😉
Répondre
Voir une autre réponse
oulamodequonloue 154 s
Merci @mylittlewayoflife de penser à la location! 🔥
Répondre
Rejoignez la conversati...


Publications
mylittlewayoflife
Suivre
Commentaires
Répondre
Voir une autre réponse
svetlanakparis 154 s
Excellents conseils ! Je suis totalement d'accord. C'est la meilleure solution de mixer les options. 👌👏💞
Répondre
Voir une autre réponse
mygoldencloset.officiel 154 s
On valide 😉
Répondre
Voir 2 autres réponses
talksaboutfanny 154 s
Super ce réel !! 😍👏
Répondre
Voir 2 autres réponses
Rejoignez la conversati...









les publications de: les nanas zerodechet

de pois chiche (à toi de voir en fonction de ton type de cheveux)
- Quelques gouttes d'une huile essentielle assainissante (tea tree)
- Bonus : Tu peux rajouter une toute petite quantité de cacao non sucré pour diminuer l'effet blanc de la poudre sur les cheveux (mais attention il faut aimer l'odeur forte du cacao 😜).

Tu saupoudres le tout en petite quantité sur les racines, tu masses et tu brosses la tête à l'envers et voilà, le tour est joué !

Tu peux également utiliser du gel d'aloe vera ou du gel de lin qui permettent de réguler l'excès de sébum en l'absorbant.

ASTUCE COIFFURE : opte pour des tresses collées ou utilise des serre-têtes ou bandeaux pour masquer les racines grasses.

Essaye d'attirer l'attention sur autre chose en nouant par exemple tes cheveux avec un foulard, ou en mettant un joli rouge à lèvre rouge pétant 💄 😉

🚲 Chiara, Les Nanas Zéro Déchet 🚲

#lesnanaszerodechet #kitzerodechet #zerodechet #zerodechetnantes #zerowaste #uneboxpoursauterlepas #bio #nowaste #famillezerodechet #boxzerodechet #cheveuxnaturels #cheveuxaunaturel #sebum #excesdesebum #cheveuxgras #shampoingsecnaturel #soincheveuxnaturel

11 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

16 mai 2022

lesnanaszerodechet
La Ferme du Contrevent

Fabrique un spray nettoyant pour ton tapis de yoga

Avec Lunaria et
Les Nanas Zéro Déchet



Tarif libre et conscient

Samedi 21 mai - 15:30
La Ferme de Contrevent - Rue de Jussieu - Nantes

3

Aimé par **bougies_paon** et **d'autres personnes**
lesnanaszerodechet 💄 Les ateliers zéro déchet reviennent en force 🥰... plus

15 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

16 mai 2022

lesnanaszerodechet
La Ferme du Contrevent

Fabrique ton shampoing solide

2/4

Avec Les Nanas Zéro Déchet
dans le cadre d'un vide dressing Maman / Enfant



Tarif :
20€

Lundi 6 juin - 11h
157 rue de la Gilarderie - Nantes

3

Aimé par **bougies_paon** et **d'autres personnes**
lesnanaszerodechet 💄 Les ateliers zéro déchet reviennent en force 🥰... plus

15 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

16 mai 2022

lesnanaszerodechet
La Ferme du Contrevent

Atelier routine cheveux naturels

3/4

Avec Okhra et
Les Nanas
Zéro Déchet

- Comprends les bases
- Réalise un shampoing solide
- Réalise un après-shampoing et un shampoing sec



Tarif :
35 €

Jeudi 9 juin - 19h
1 [illegible]e Jean Jaurès - Nantes

3

Aimé par **bougies_paon** et **d'autres personnes**
lesnanaszerodechet 💄 Les ateliers zéro déchet reviennent en force 🥰... plus

15 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

16 mai 2022

lesnanaszerodechet
La Ferme du Contrevent

Apprends les bases de la cosmétique naturelle et fabrique ta crème de jour

4/4

Avec Joia et
Les Nanas Zéro Déchet



Tarif :
20€

Jeudi 23 juin - 19h
62 bd Ingres - Nantes

3

Aimé par **bougies_paon** et **d'autres personnes**
lesnanaszerodechet 💄 Les ateliers zéro déchet reviennent en force 🥰... plus

15 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet

Suivre

3

Aimé par **bougies_paon** et **d'autres personnes**
lesnanaszerodechet 💄 Les ateliers zéro déchet reviennent en force 🥳

✨ Atelier Spray nettoyant tapis yoga avec @lunaria.nantes et @manie.yoga - 21 mai ⚡ 15h30 🕛 dans le cadre du festival de yoga à la @lafermeducontrevent

✨ Viens fabriquer ton shampoing solide le 6 juin ⚡ 11h 🕛 dans le cadre d'un vide dressing maman / enfant avec @ademeurevd

✨ Viens participer à l'atelier routine cheveux naturels avec @okhra_coiffure le 9 juin ⚡ 19h 🕛

✨ Viens apprendre les bases de la cosmétique naturelle et fabriquer ta crème de jour @chez_joia le 23 juin
⚡ 19h 🕛

Tu peux réserver ta place via l'adresse mail ou en lien en bio :
bonjour@lesnanaszerodechet.com

J'espère te voir à un de nos ateliers 😉

#lesnanaszerodechet #apprentiszerodechet #zerodechet #cheveux #cheveuxnaturels #shampoingsolide #atelierszerodechet #nantes #cheveux #cheveuxnaturels #yoga

🚲 Cathy, Les Nanas Zéro Déchet 🚲

15 mai 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet



CHUTE DE CHEVEUX ? DÉCOUVRE MES SOLUTIONS

Aimé par **madameb_s_organise** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet L'astuce du jour : 👸 comment LUTTER CONTRE LA CHUTE DES CHEVEUX ? 👸

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet

2/3

Les HUILES VÉGÉTALES pour fortifier, apaiser et hydrater le cuir chevelu.

En prenant en compte les besoins de tes cheveux, tu pourras adapter tes soins et choisir les bonnes huiles végétales.

D'excellentes huiles pour lutter contre la perte de cheveux : ricin et nigelle. (retrouve plus de détails sur les huiles végétales dans un des posts précédents)

Les HUILES ESSENTIELLES

Tu peux ajouter quelques gouttes d'HE directement dans ton shampoing.
Le top du top des HE pour agir sur la chute des cheveux : cèdre de l'Atlas, pamplemousse, sauge sclarée, romarin verbénone et Ylang-Ylang.

Aimé par **madameb_s_organise** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet L'astuce du jour : 👸 comment LUTTER CONTRE LA CHUTE DES CHEVEUX ? 👸

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet

3/3

La LEVURE DE BIÈRE et les VITAMINES

La levure de bière est reconnue pour son action sur la chute des cheveux. Notamment grâce à la vitamine B, indispensable à la création de la kératine (95% du cheveu).

Petit bonus : Le MASSAGE

En massant délicatement ton cuir chevelu, tu vas activer la circulation sanguine et donc stimuler la pousse du cheveu.

Aimé par **madameb_s_organise** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet L'astuce du jour : 👸 comment LUTTER CONTRE LA CHUTE DES CHEVEUX ? 👸

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

activer la circulation sanguine et donc stimuler la pousse du cheveu.

Aimé par **madameb_s_organise** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet L'astuce du jour : 👸 comment LUTTER CONTRE LA CHUTE DES CHEVEUX ? 👸

Hormones, stress, carences alimentaires, changement de saison, cheveux fragiles, covid...il arrive qu'à certaines périodes de l'année, on se retrouve avec une quantité non négligeable de cheveux sur la brosse ou sur l'oreiller.

Mais pas d'inquiétude ! Il existe des solutions naturelles pour limiter cette perte de cheveux.

Glisse le carrousel pour découvrir toutes mes astuces 👉

#lesnanaszerodechet #kitzerodechet #zerodechet #zerodechetnantes #zerowaste #uneboxpoursauterlepas #bio #nowaste #famillezerodechet #boxzerodechet #cheveux #protegercheveux #cheveuxfragiles #chutedecheveux #huilevegetale

🚲 Chiara, Les Nanas Zéro Déchet 🚲
1 juillet 2022

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet
Nantes



19

Aimé par **oleassenceenluberon** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet 👋 On dirait bien que je vous ai caché quelque chose 😇 💣 💥 !
🤫
🤫

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet
Nantes



19

Aimé par **oleassenceenluberon** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet 👋 On dirait bien que je vous ai caché quelque chose 😇 💣 💥 !
🤫
🤫

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet
Nantes



19

Aimé par **oleassenceenluberon** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet 👋 On dirait bien que je vous ai caché quelque chose 😇 💣 💥 !
🤫
🤫

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

lesnanaszerodechet
Nantes

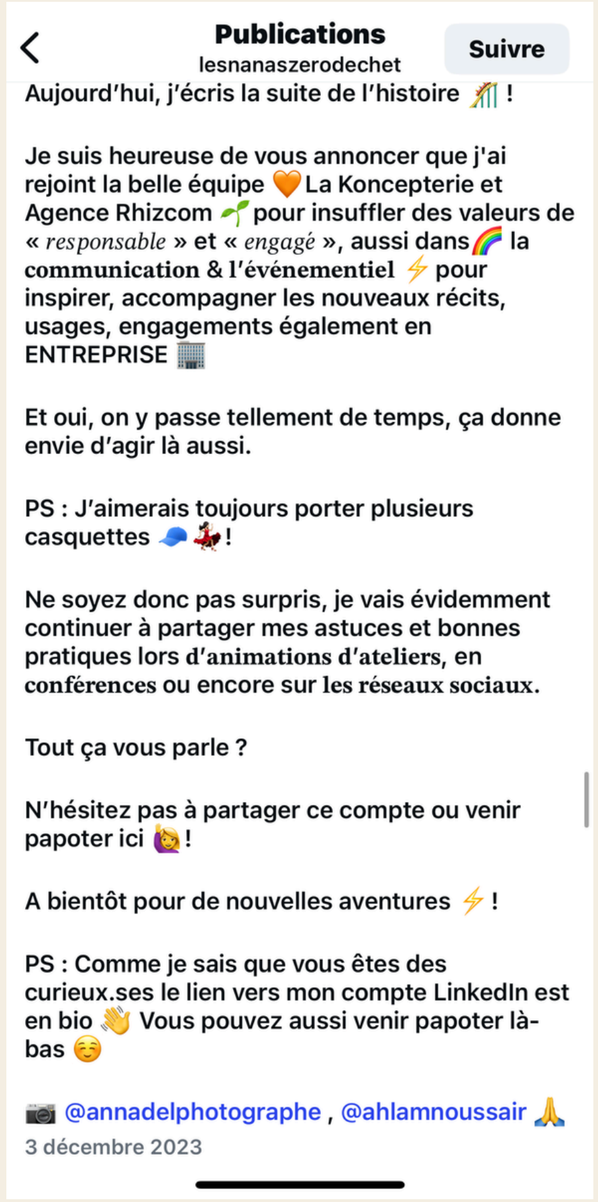


19

Aimé par **oleassenceenluberon** et **d'autres personnes**

lesnanaszerodechet 👋 On dirait bien que je vous ai caché quelque chose 😇 💣 💥 !
🤫
🤫


Publications
lesnanaszerodechet
Suivre
19
Aimé par oleassenceenluberon et d'autres personnes
lesnanaszerodechet 👋 On dirait bien que je vous ai caché quelque chose 😇 💣 💥 !
🤫
🤫
Après 5️⃣ belles années d'entrepreneuriat à défendre et insuffler un mode de vie responsable & zéro déchet aux particuliers, en école et en entreprise... ♻️ il y a du nouveau 🐵 !
De belles années riches d'enseignement avec la construction d'une superbe communauté d'Apprenti.e.s et Nanas Zéro Déchet, de très belles victoires (on a réussi à s'installer et présenter notre vision d'un monde meilleur dans pas mal de lieux inattendus 💥).
J'ai aujourd'hui décidé de dire Bye Bye 👋 à la boutique en ligne Les Nanas Zéro Déchet.
Cette boutique.. je l'ai pensée 🤍 et je l'ai faite à notre image pour défendre nos idéaux de mieux consommer, promouvoir les artisans locaux 🤠 et le zéro déchet 🌱 !
Aujourd'hui, j'écris la suite de l'histoire 🎢 !
Je suis heureuse de vous annoncer que j'ai rejoint la belle équipe 🧡La Koncepterie et Agence Rhizcom 🌱 pour insuffler des valeurs de « responsable » et « engagé », aussi dans 🌈 la communication & l'événementiel ⚡ pour inspirer, accompagner les nouveaux récits,


Publications
lesnanaszerodechet
Suivre
Aujourd'hui, j'écris la suite de l'histoire 🎢 !
Je suis heureuse de vous annoncer que j'ai rejoint la belle équipe 🧡La Koncepterie et Agence Rhizcom 🌱 pour insuffler des valeurs de « responsable » et « engagé », aussi dans 🌈 la communication & l'événementiel ⚡ pour inspirer, accompagner les nouveaux récits, usages, engagements également en ENTREPRISE 🏢
Et oui, on y passe tellement de temps, ça donne envie d'agir là aussi.
PS : J'aimerais toujours porter plusieurs casquettes 🧢🐓 !
Ne soyez donc pas surpris, je vais évidemment continuer à partager mes astuces et bonnes pratiques lors d'animations d'ateliers, en conférences ou encore sur les réseaux sociaux.
Tout ça vous parle ?
N'hésitez pas à partager ce compte ou venir papoter ici 🙋 !
A bientôt pour de nouvelles aventures ⚡ !
PS : Comme je sais que vous êtes des curieux.ses le lien vers mon compte LinkedIn est en bio 👋 Vous pouvez aussi venir papoter là-bas ☺️
📷 @annadelphotographe , @ahlamnoussair 🙏
3 décembre 2023


Commentaires
Pour vous
juliendossier 135 s
Bise à Dona!
Répondre
1
Voir une autre réponse
benedel.photo 135 s
👍 c'est chouette ! Bravo 🎉
Répondre
1
kimyamaroquinerie 135 s
Je te souhaite bon vent Lucie et bravo pour ton dynamisme et transmission/partage
Répondre
1
Voir une autre réponse
lelabbyestelle 135 s
Un beau parcours ❤️ Rien n'est perdu ! Au contraire 😍 Belle route à toi
Répondre
1
ecohe.transition 135 s
Bravo Lucie 👏😍
Répondre
1
biotipful 135 s
Quel beau chemin ❤️. Contente
Ajoutez un commentaire...


Commentaires
Un beau parcours ❤️ Rien n'est perdu ! Au contraire 😍 Belle route à toi
Répondre
1
ecohe.transition 135 s
Bravo Lucie 👏😍
Répondre
1
biotipful 135 s
Quel beau chemin ❤️. Contente qu'on ait pu connecter sur LinkedIn pour suivre de nouvelles aventures ❤️😍
Répondre
1
Voir 2 autres réponses
lapausedemarie_ 135 s
👏👏👏
Répondre
1
herbierdemarcel 135 s
Trop chouette ! 🔥
Répondre
2
Voir 3 autres réponses
humaine.en.mouvement 135 s
Bravo Lucie !! C'est un super virage pro 😘 Heureuse pour toi !
Répondre
1
Voir une autre réponse
Ajoutez un commentaire...

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

Madeleine café



1

Aimé par **latelieraroma** et **d'autres personnes lesnanaszerodechet** [ATELIER]

Vendredi 2️⃣7️⃣ janvier de 16H à 18H I Le madeleine café x Les Nanas Zéro Déchet t'accueillent pour un atelier spécial KOMBUCHA 🫙 !

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

Madeleine café



1

Aimé par **latelieraroma** et **d'autres personnes lesnanaszerodechet** [ATELIER]

Vendredi 2️⃣7️⃣ janvier de 16H à 18H I Le madeleine café x Les Nanas Zéro Déchet t'accueillent pour un atelier spécial KOMBUCHA 🫙 !

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

Madeleine café



1

Aimé par **latelieraroma** et **d'autres personnes lesnanaszerodechet** [ATELIER]

Vendredi 2️⃣7️⃣ janvier de 16H à 18H I Le madeleine café x Les Nanas Zéro Déchet t'accueillent pour un atelier spécial KOMBUCHA 🫙 !

Publications
lesnanaszerodechet
Suivre

1

Aimé par **latelieraroma** et **d'autres personnes lesnanaszerodechet** [ATELIER]

Vendredi 2️⃣7️⃣ janvier de 16H à 18H I Le madeleine café x Les Nanas Zéro Déchet t'accueillent pour un atelier spécial KOMBUCHA 🫙 !

Viens fabriquer ta boisson pétillante fermentée à base de thé & repartir avec ton kit pour en fabriquer à l'INFINIIIII (vive les champiii 🍄 !)

Lucie te partagera toutes les astuces pour fabriquer une boisson pétillante, riche en probiotiques, savoureuse, sans alcool et bonne pour la santé !

Tu pourras sur place découvrir les techniques, les recettes inédites et tous les secrets pour faire PETILLER le plaisir (sans repeindre ta CUISINE promis) 🍾🙏 !

Pour les gourmand.e.s, Youtchen te préparera un super goûter + boisson chaude au choix ☕

Tarif de l'atelier : 38€ l'atelier - 2H - Goûter compris + dégustation de kombucha + KIT de préparation + ta boisson personnalisée prête à boire 🥂 !

Places limitées à 8 personnes (lien inscription en bio)

Illustration : @alice_jouan

#kombuchalovers #kombuchabrewing

Vendredi 2️⃣7️⃣ janvier de 16H à 18H I Le madeleine café x Les Nanas Zéro Déchet t'accueillent pour un atelier spécial KOMBUCHA 🫙 !

Viens fabriquer ta boisson pétillante fermentée à base de thé & repartir avec ton kit pour en fabriquer à l'INFINIIIII (vive les champiii 🍄 !)

Lucie te partagera toutes les astuces pour fabriquer une boisson pétillante, riche en probiotiques, savoureuse, sans alcool et bonne pour la santé !

Tu pourras sur place découvrir les techniques, les recettes inédites et tous les secrets pour faire PETILLER le plaisir (sans repeindre ta CUISINE promis) 🍾🙏 !

Pour les gourmand.e.s, Youtchen te préparera un super goûter + boisson chaude au choix ☕

Tarif de l'atelier : 38€ l'atelier - 2H - Goûter compris + dégustation de kombucha + KIT de préparation + ta boisson personnalisée prête à boire 🥂 !

Places limitées à 8 personnes (lien inscription en bio)

Illustration : @alice_jouan

#kombuchalovers #kombuchabrewing #kombuchascoby #madeleinecafe #lesnanaszerodechet #coffeeshop #workshop

12 janvier 2023