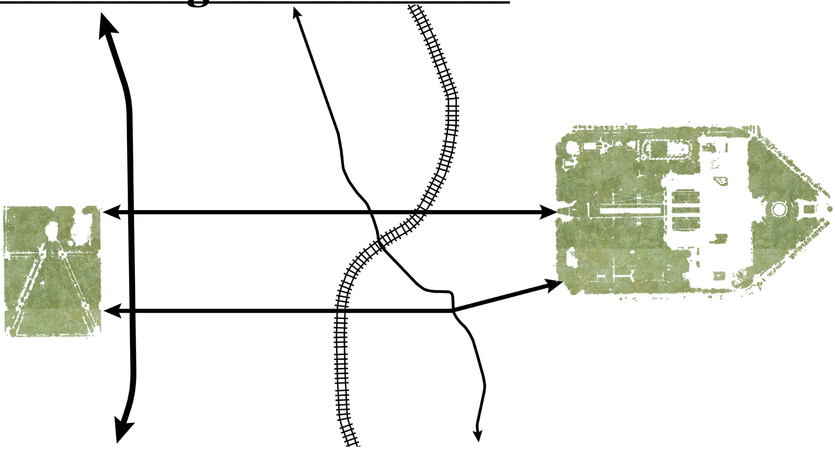
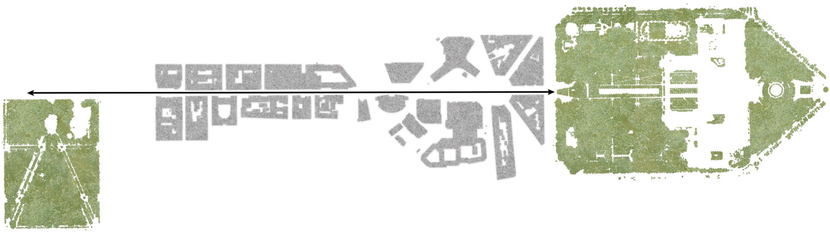
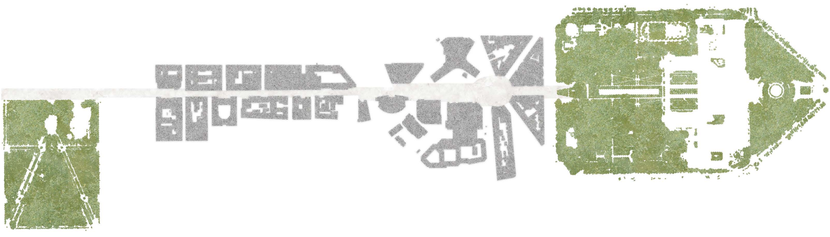
Les stratégies d'activation



4 axes principaux



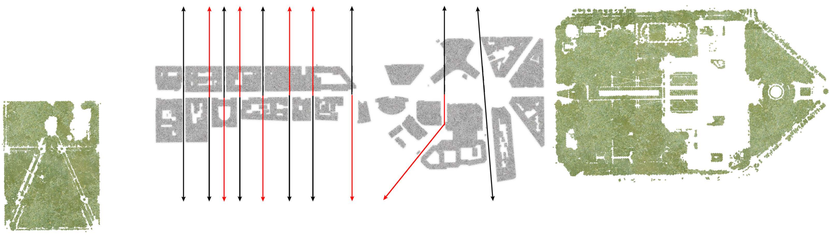
Relier



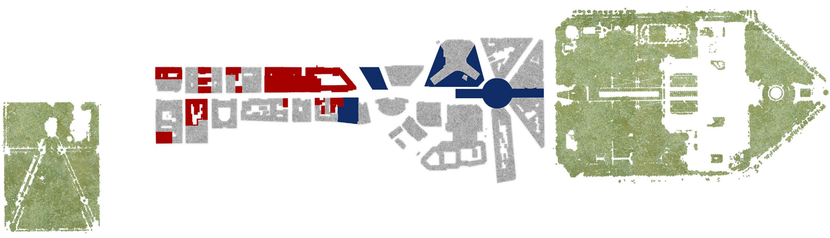
Rendre piéton



Végétaliser



Rendre poreux

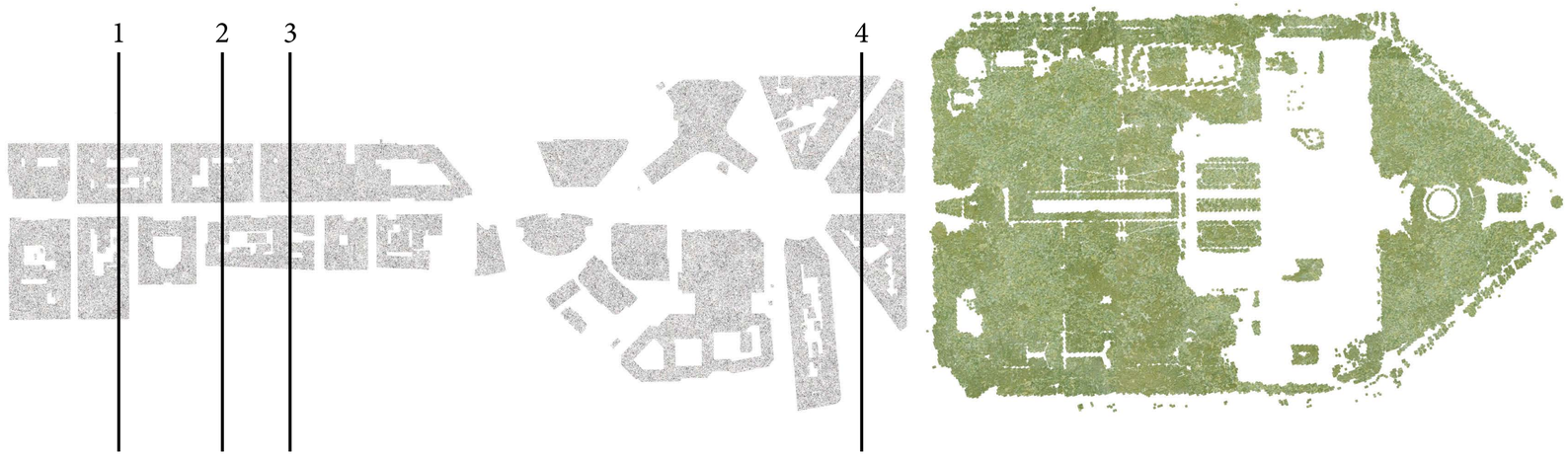


Densifier/Diversifier

Les visages de la rue

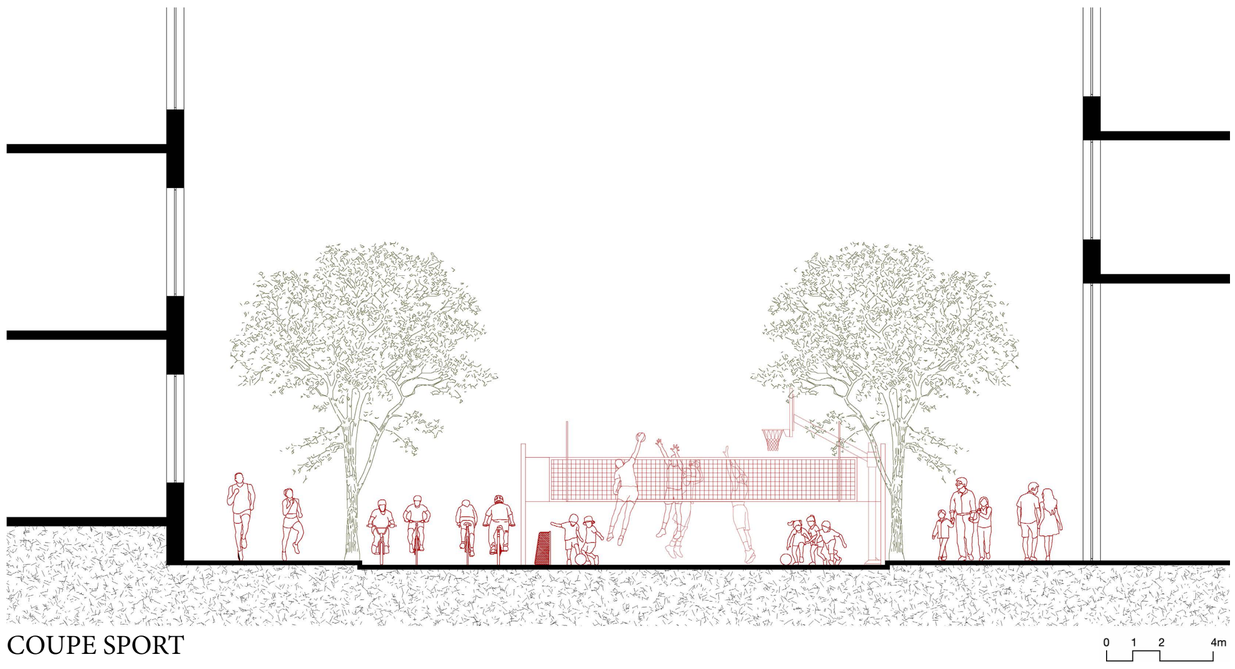
Cette série de coupes d'ambiances met en évidence la variabilité du profil de la rue de la Loi selon les séquences du quartier. En confrontant la hauteur des gabarits bâtis existants à l'espace de la rue, le projet redéfinit les proportions du sol pour rompre l'hégémonie de la voiture.







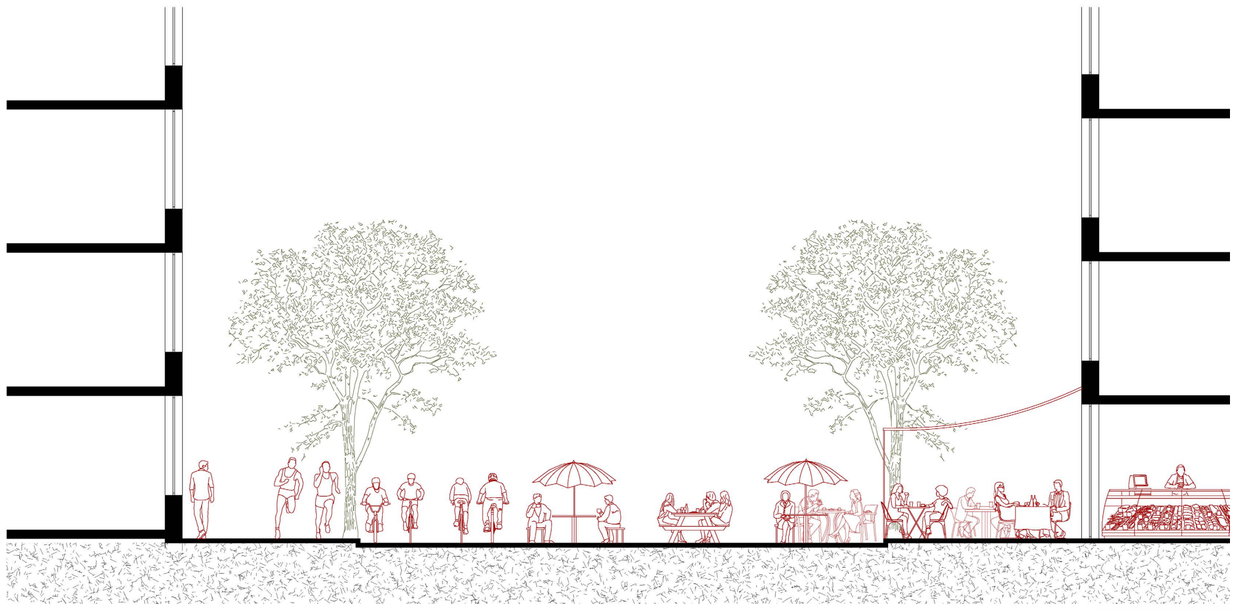
COUPE 1



COUPE SPORT



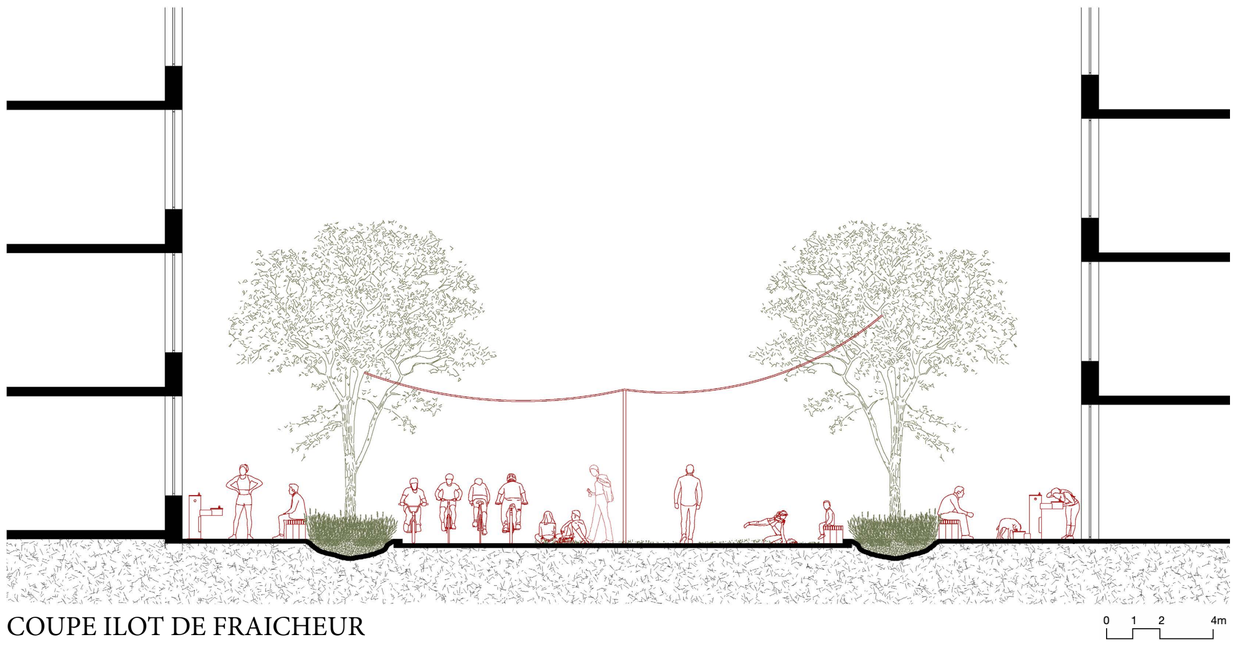
COUPE 2



COUPE PAUSE



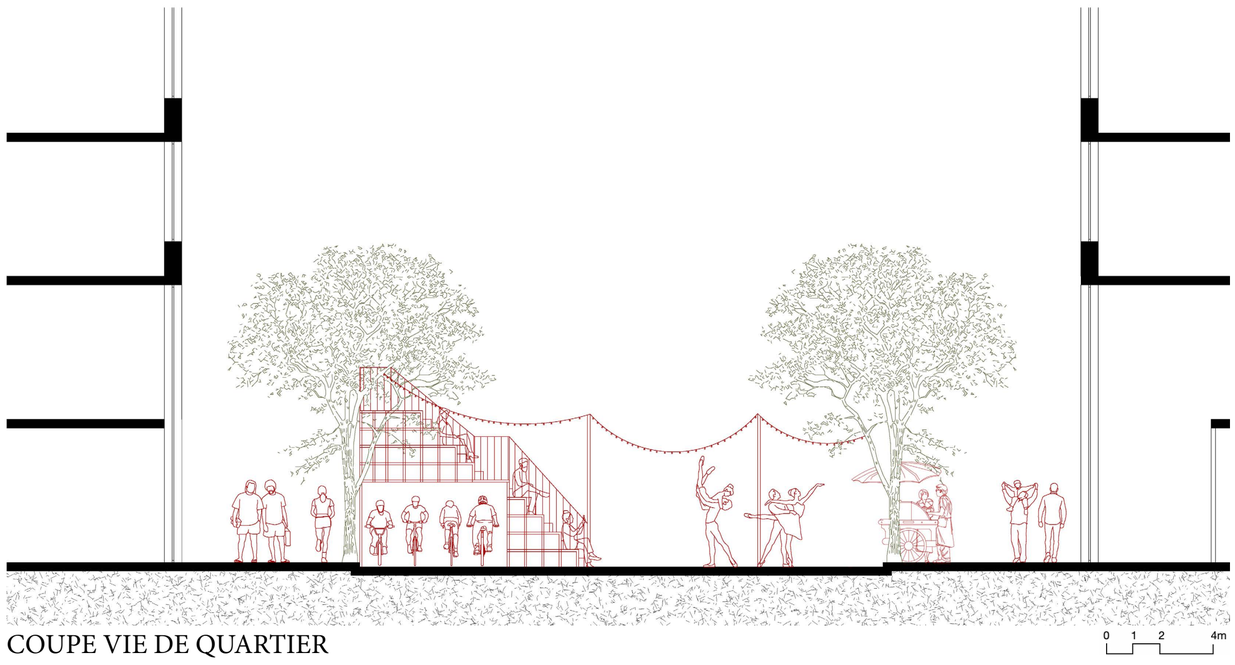
COUPE 3



COUPE ILOT DE FRAICHEUR



COUPE 4



COUPE VIE DE QUARTIER

UCLOUVAIN-LOCI
LARCB2295-Atelier TFE Territoire

La Loi du Mouvement
Les visages de la rue
Hubert MIASTKOWSKI

Sédentarité et risques modernes

Alors que les avancées médicales laissaient présager une hausse constante de la longévité, l'espérance de vie stagne ou recule aujourd'hui dans plusieurs grandes villes occidentales à cause d'une pandémie d'inactivité. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) classe désormais le manque d'activité physique comme la 4ème cause de mortalité prématurée dans le monde, responsable de plus de 3,2 millions de décès par an. Ce déclin est le produit direct de nos environnements urbains hyper-monofonctionnels qui contraignent les corps à une immobilité systématique

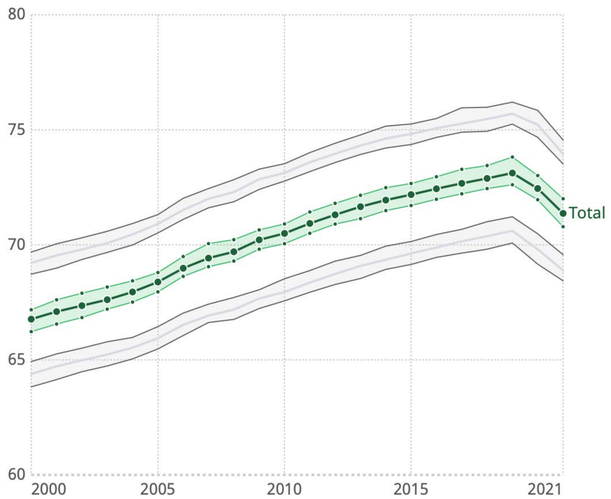
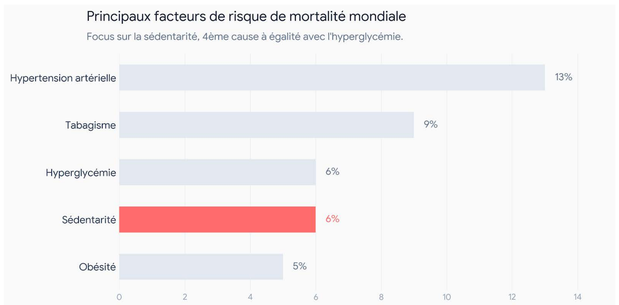


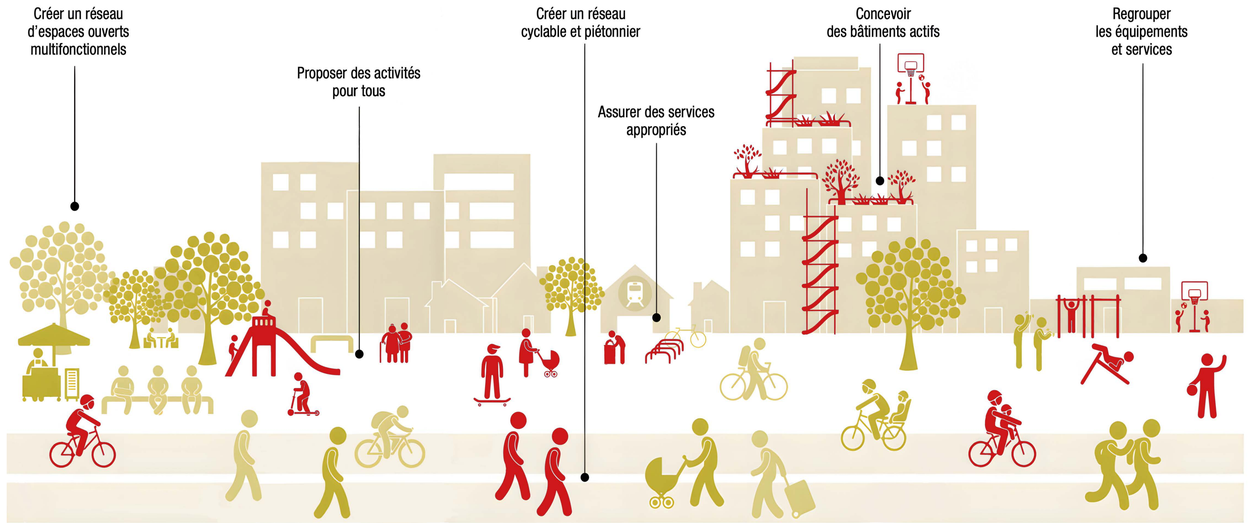
Diagramme de la baisse de l'espérance de vie



Facteux principaux de risque de mortalité

Le design actif

Le design actif utilise l'aménagement de l'espace public et de l'architecture pour inciter spontanément les usagers à adopter un mode de vie plus dynamique. Plutôt que de limiter le sport à des équipements isolés, cette approche transforme chaque mètre carré de la ville existante en une opportunité de mouvement.



Principes du design actif

Bouger pour mieux vivre

La sédentarité est un facteur majeur de perte d'autonomie mécanique et favorise le développement de pathologies lourdes : elle est notamment responsable de 27 % des cas de diabète de type 2 et de près d'un quart des cardiopathies ischémiques. Face à cette crise sanitaire, l'activité physique s'impose comme une réponse universelle. Les recommandations préconisent 150 à 300 minutes d'effort modéré par semaine pour un adulte, mais de simples séquences de 15 minutes de marche active quotidienne suffisent à inverser la tendance, à renforcer le système immunitaire et à réduire drastiquement l'anxiété liée aux environnements de travail sous tension.



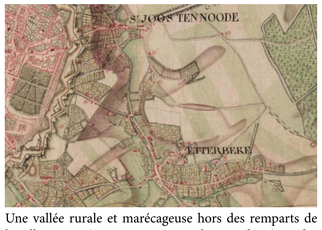
Méfaits de la sédentarité



Bienfaits du sport

La métamorphose du Quartier européen

XVIIIe siècle



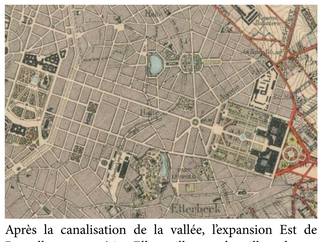
Une vallée rurale et marécageuse hors des remparts de la ville, marquée par une topographie accidentée et des zones d'eaux stagnantes perçues comme insalubres. Ce paysage sauvage et non stabilisé freine alors toute tentative d'urbanisation précoce.

XXe siècle



L'après-guerre et l'arrivée des institutions européennes en 1958 détruisent le tissu résidentiel d'origine. La spéculation immobilière chasse les habitants au profit d'immeubles de bureaux monolithiques et de socles de parkings opaques.

XIXe siècle



Après la canalisation de la vallée, l'expansion Est de Bruxelles se concrétise. Elle oscille entre la grille orthogonale en damier néoclassique du Quartier Léopold (1853) et l'urbanisme paysager en paliers du Quartier des Squares (1875).

XXIe siècle



Face à un quartier d'affaires devenu un désert minéral mort après 18 heures, la généralisation du télétravail libère 300 000 m² de bureaux. L'opération Cityforward amorce aujourd'hui la reconquête et la mixité du secteur.

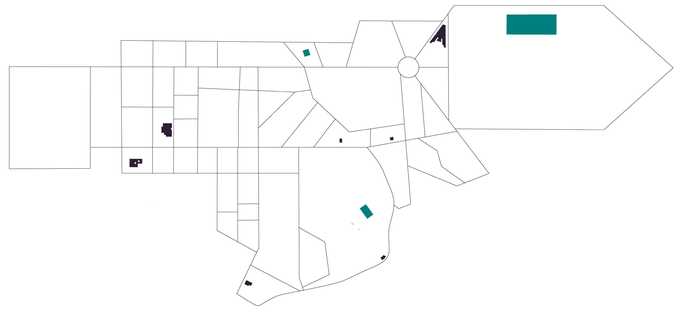
Le Quartier Européen comme connecteur

L'analyse de la carte met en évidence la présence de grands espaces verts majeurs qui encadrent le secteur. Au milieu de ce système paysager, le Quartier Européen apparaît comme une enclave intensément minérale et bâtie, créant une vraie rupture physique.
Le but du projet est de tirer parti de cette situation stratégique : plutôt que de subir cette coupure, la stratégie ludo-sportive veut transformer le Quartier Européen en un connecteur territorial majeur. En devenant un point central à forte activité, ce secteur redéfinit le lien entre tous les parcs environnants, transformant une zone de transit stérile en une bande active, vivante et poreuse qui relie le tissu végétal de la ville par le mouvement.



Cartographie de l'existant

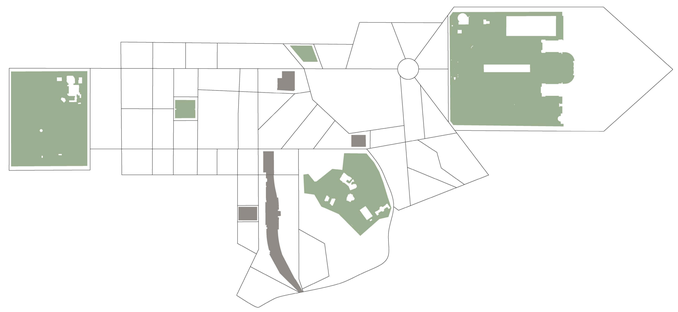
Cette série de cartographies analytiques dresse l'état des lieux des forces et des carences actuelles du secteur d'étude. En superposant l'analyse des infrastructures sportives existantes, le recensement de la vacance immobilière, la configuration des espaces publics et le tracé des mobilités, ce diagnostic met en évidence les opportunités de recyclage spatial. Ces données servent de base objective pour légitimer l'implantation de notre stratégie d'urbanisme actif, en ciblant précisément les îlots, les bâtiments et les espaces publics à réhabiliter en priorité.



Infrastructures sportives



Bâtiments inutilisés



Espaces publics



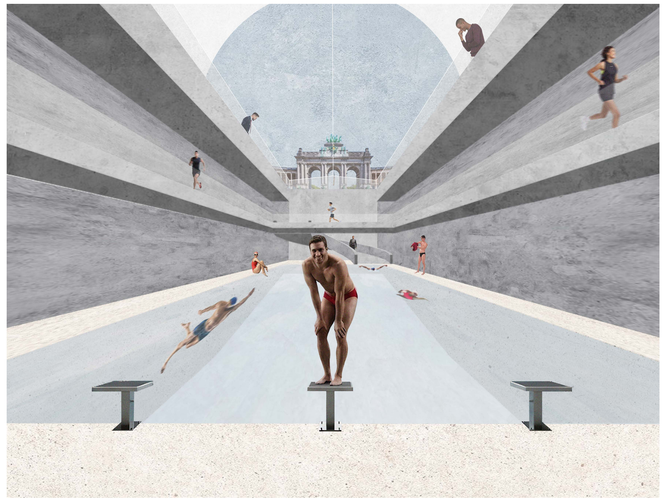
Réseau de transport

Le noeud actif

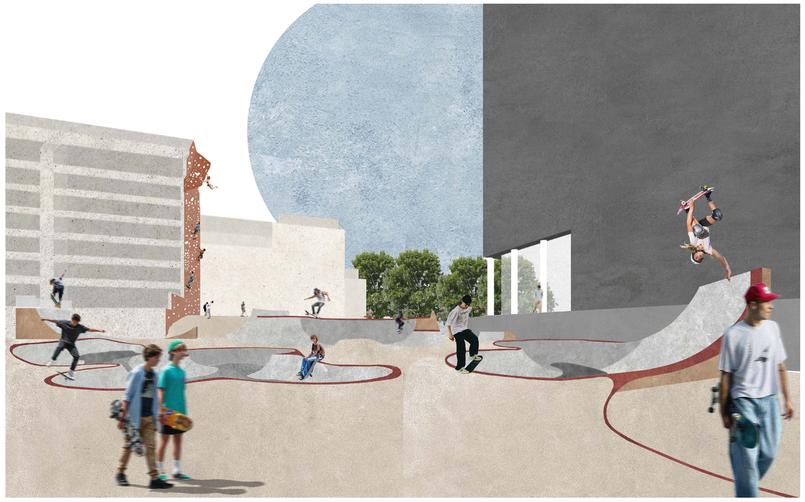
À travers une mixité radicale de programmes, le site fait cohabiter des infrastructures sportives publiques en sous-sol et en rez-de-chaussée (thermes, stade, skatepark), avec des plateaux hybrides de bureaux, de logements et des toitures actives en hauteur.

Perspectives d'avenir

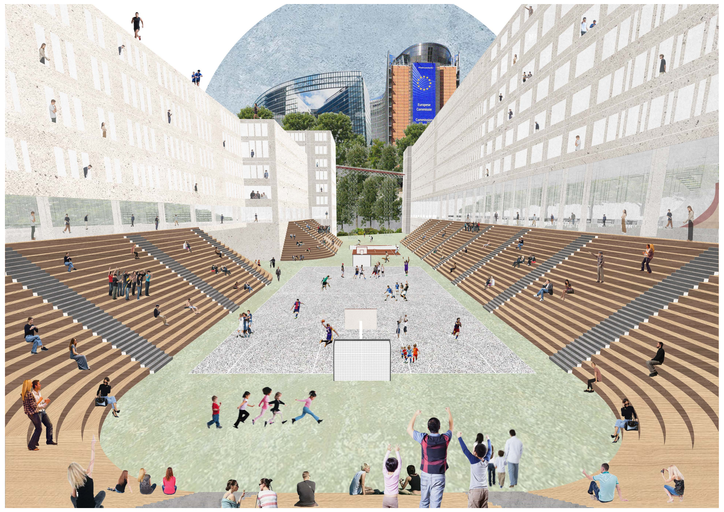
Cette série de collages immersifs donne à voir la concrétisation spatiale et humaine de la stratégie ludo-sportive au cœur des structures existantes. En investissant les vides urbains, les sous-sols et les cœurs d'îlots délaissés, le projet met en scène une nouvelle culture du corps en ville.



Les Thermes Souterrains



La Friche Active



Le Forum Sportif

La Rue de la Loi au fil de la journée

Au fil des heures, l'axe s'adapte aux besoins du quartier : il devient une terrasse urbaine animée pour la pause de midi des travailleurs, puis se transforme en un terrain de jeu, de rencontre et de pratique sportive sécurisé en fin de journée.



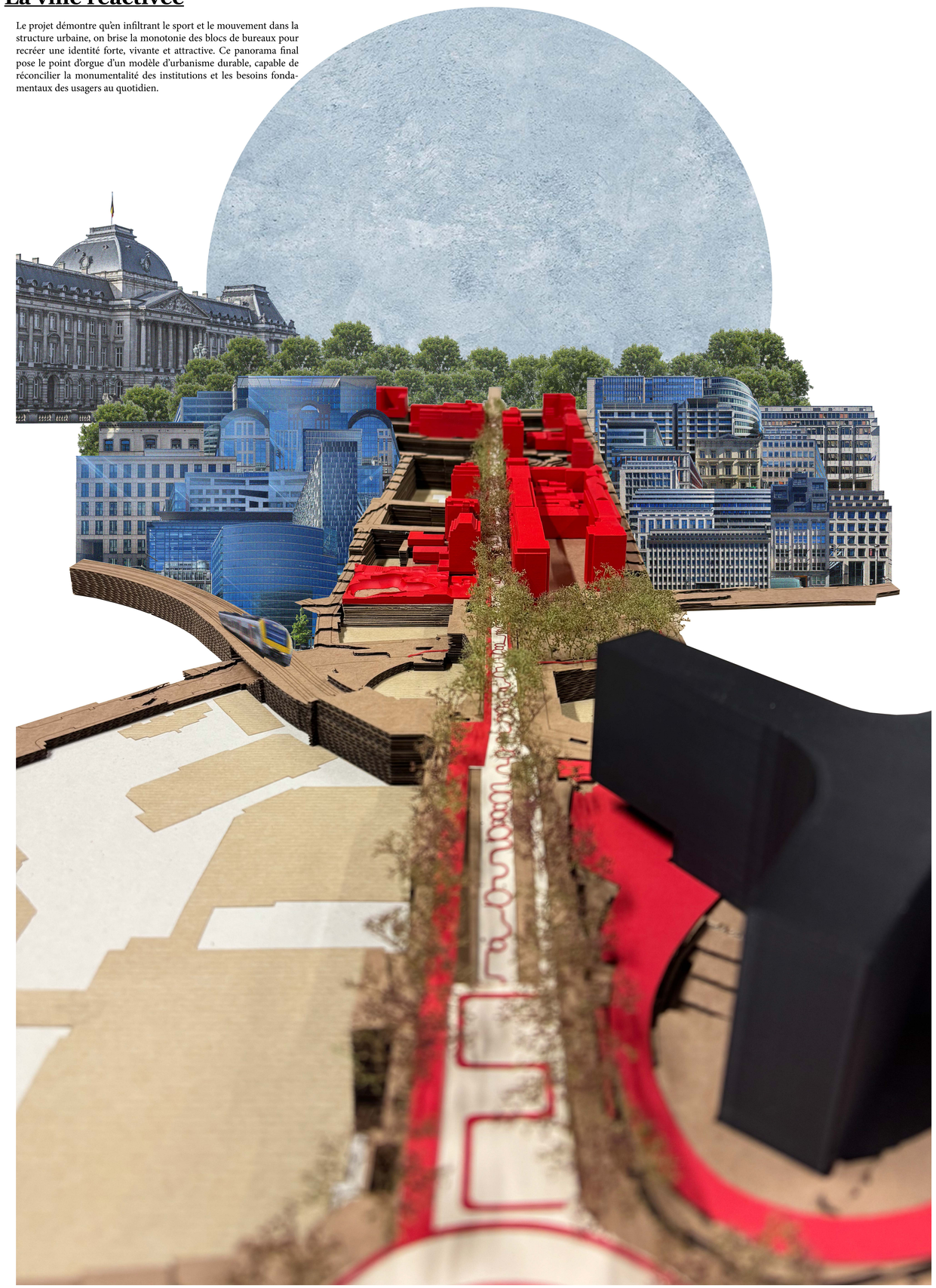
La pause du midi



La fin de journée

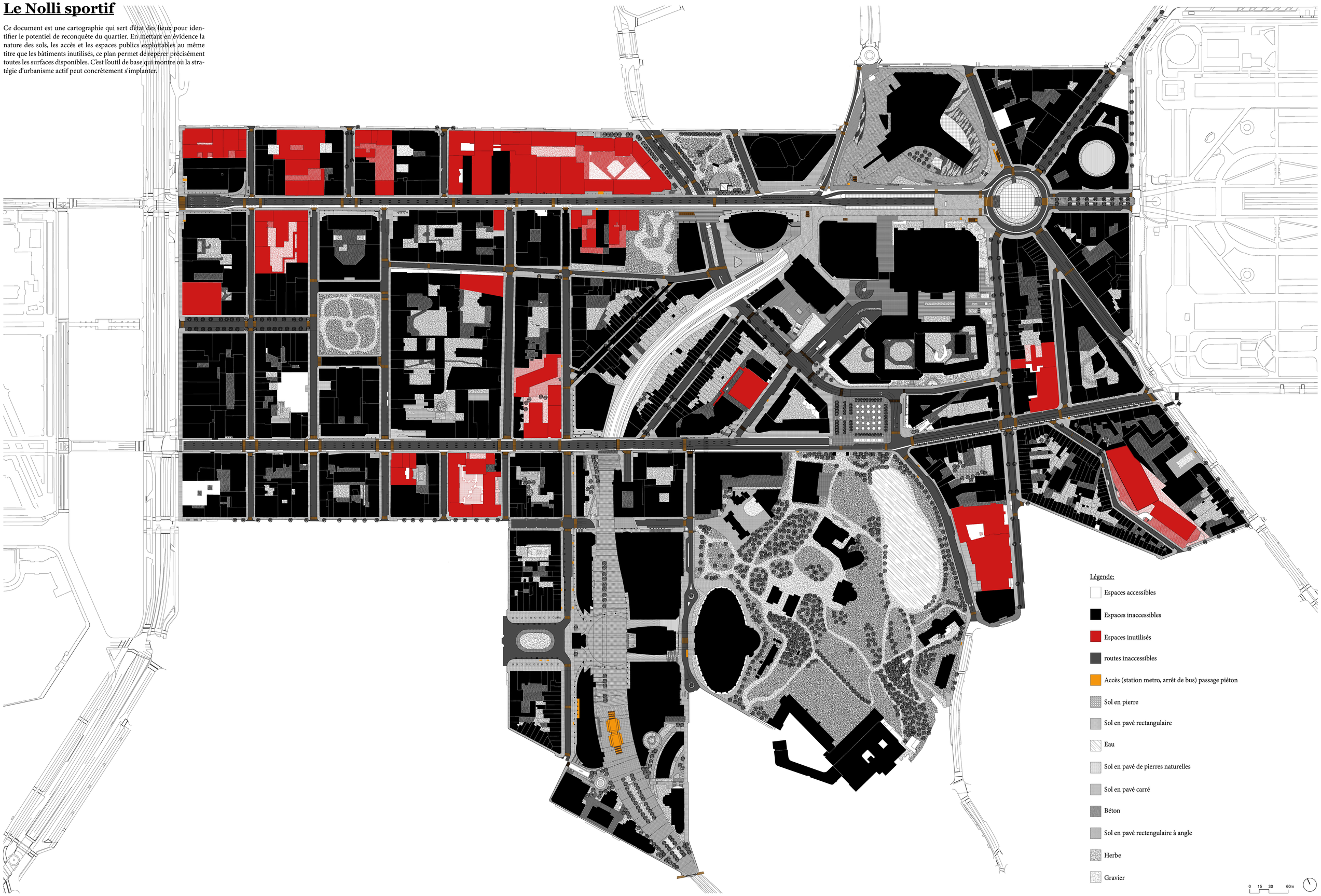
La ville réactivée

Le projet démontre qu'en infiltrant le sport et le mouvement dans la structure urbaine, on brise la monotonie des blocs de bureaux pour recréer une identité forte, vivante et attractive. Ce panorama final pose le point d'orgue d'un modèle d'urbanisme durable, capable de réconcilier la monumentalité des institutions et les besoins fondamentaux des usagers au quotidien.



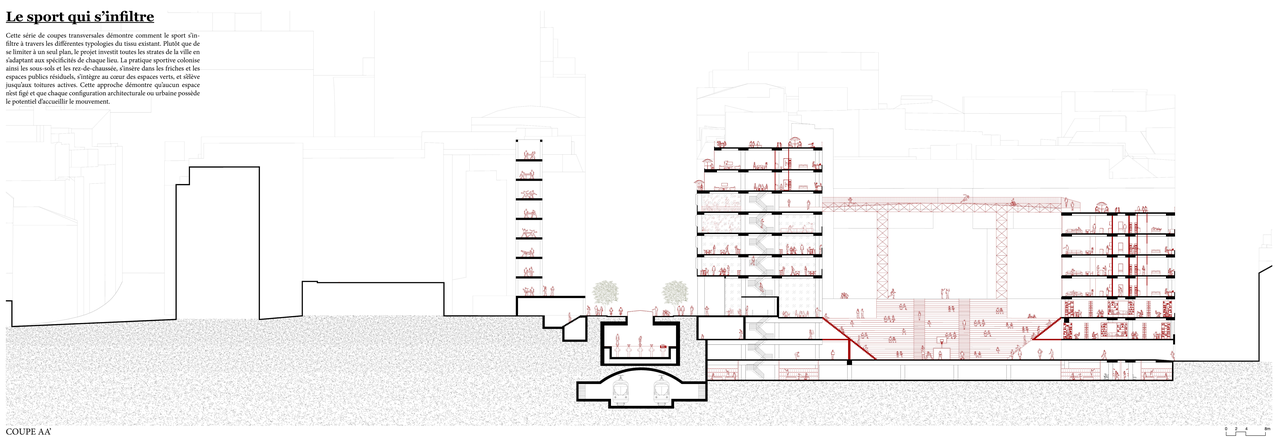
Le Nolli sportif

Ce document est une cartographie qui sert d'état des lieux pour identifier le potentiel de reconquête du quartier. En mettant en évidence la nature des sols, les accès et les espaces publics exploitables au même titre que les bâtiments inutilisés, ce plan permet de repérer précisément toutes les surfaces disponibles. C'est l'outil de base qui montre où la stratégie d'urbanisme actif peut concrètement s'implanter.

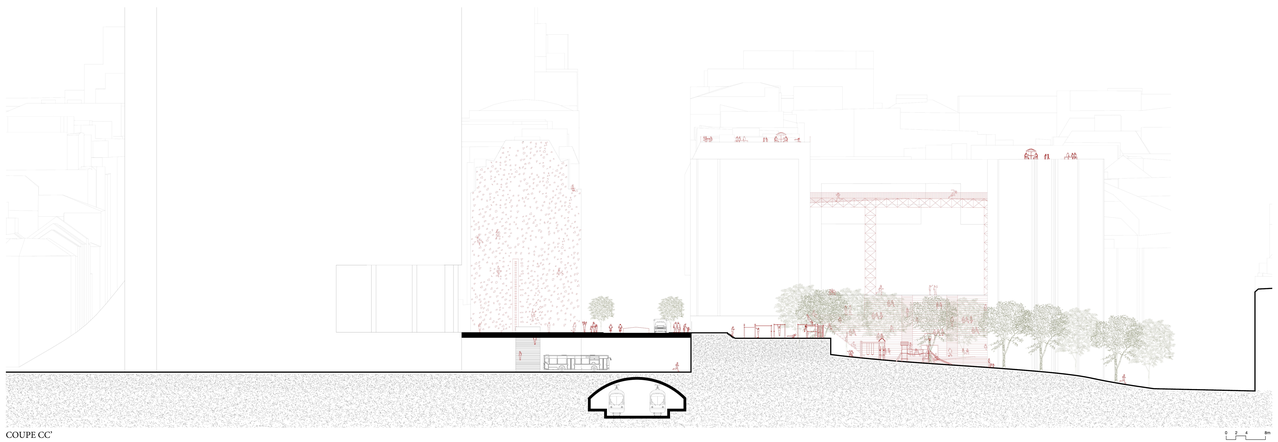


Le sport qui s'infiltre

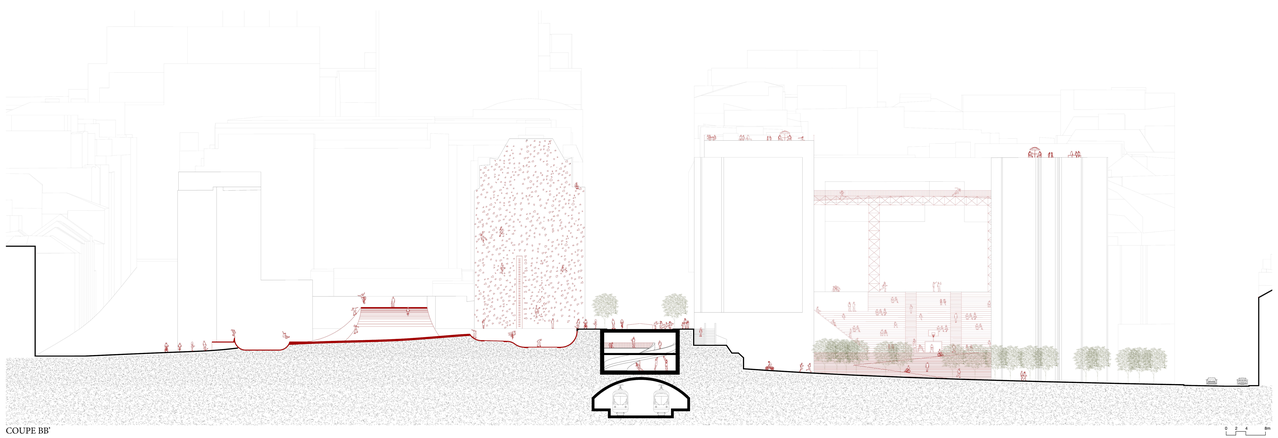
Cette série de coupes transversales démontre comment le sport s'infiltre à travers les différentes typologies du tissu existant. Plutôt que de se limiter à un seul plan, le projet investit toutes les strates de la ville en s'adaptant aux spécificités de chaque lieu. La pratique sportive colonise ainsi les sous-sols et les rez-de-chaussée, s'insère dans les friches et les espaces publics résiduels, s'intègre au cœur des espaces verts, et s'élève jusqu'aux toitures actives. Cette approche démontre qu'aucun espace n'est figé et que chaque configuration architecturale ou urbaine possède le potentiel d'accueillir le mouvement.



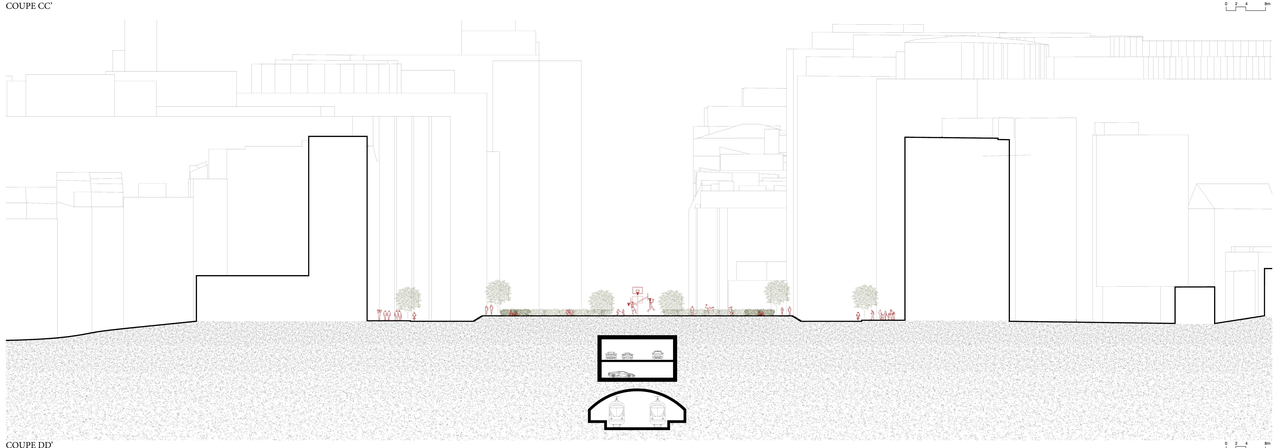
COUPE AA'



COUPE CC'



COUPE BB'



COUPE DD'

UCLOUVAIN-LOCI
LAUREL2050 - Atelier TFE Territoire

Revitaliser la ville par le sport
Le sport qui s'infiltre
Hubert MIASTKOWSKI

