

Annexes 1 : guide d'entretien

Présentation

Bonjour,

Je suis étudiante en Master en science du travail à l'Université Catholique de Louvain et je réalise un mémoire sur **l'influence du conflit travail-famille sur l'intention de quitter le métier infirmier en Belgique**.

Le « conflit travail-famille » désigne la difficulté à gérer à la fois les exigences du travail et les responsabilités familiales, ce qui peut entraîner du stress et affecter le bien-être. Pour les infirmiers, cela peut être encore plus difficile à cause des horaires de travail irréguliers et de la pression du métier. Cette enquête cherche à comprendre comment ce conflit peut influencer l'intention de quitter le travail ou la profession et à explorer des solutions possibles pour améliorer l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Ce questionnaire est **anonyme**, vos réponses seront **confidentielles** et utilisées exclusivement dans le cadre académique.

Merci de répondre **librement et lisiblement** aux questions ouvertes ci-dessous. Cela vous prendra environ 30 minutes.

Consentement du participant

Je comprends que ce questionnaire fait partie d'un travail de recherche. Ma participation est **volontaire**, et mes réponses resteront **anonymes et confidentielles**. Je peux refuser de répondre à certaines questions ou me retirer à tout moment.

Date Signature (facultative)

Profession :

Sexe :

Situation familiale (avec/sans enfants, marié/célibataire) :

Ancienneté :

Nom de l'hôpital ou maison de repos :

Thème 1 : Conflit travail-famille

1. Pouvez-vous décrire une situation où vos responsabilités familiales ont interféré avec votre travail ?
2. Comment ces conflits affectent-ils votre satisfaction au travail ?
3. Ces conflits ont-ils un impact sur votre bien-être général ? Expliquez.
4. Quelles solutions ou soutiens souhaiteriez-vous pour mieux gérer ces conflits dans votre quotidien professionnel ?

Thème 2 : Stress organisationnel

5. Quels aspects de votre travail vous causent le plus de stress ?
6. Comment votre organisation gère-t-elle (ou pas) les conflits entre le travail et la famille ?
7. Pensez-vous que des facteurs comme votre âge, ancienneté, situation familiale ou conditions de travail influencent votre intention de quitter le poste ? Pourquoi ?
8. Quelles formes de soutien vous semblent les plus efficaces pour réduire ce stress dans votre environnement professionnel ?

Thème 3 : Soutien organisationnel et familial

9. Quels types de soutien recevez-vous de vos supérieurs hiérarchiques ou de vos collègues ?
10. Estimez-vous que votre famille vous soutienne efficacement pour gérer les exigences professionnelles ? Si oui, comment ?
11. Quelles politiques ou pratiques institutionnelles (horaires, congés, garde d'enfants, etc.) pourraient faciliter un meilleur équilibre travail-vie privée ? Expliquez.

Thème 4 : Intention de quitter la profession

12. Avez-vous déjà envisagé de quitter votre poste ou la profession infirmière ? Si oui, pour quelles raisons ?
13. Quels changements (conditions de travail, reconnaissance, organisation, etc.) vous inciteraient à rester dans votre poste actuel ?
14. Selon vous, le vécu ou les décisions de vos collègues influencent-ils votre propre motivation à rester ou partir ?

